

ACRA® fitness

**Sada nastavitelných činek 24 kg,
3v1**



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA









Přečtěte si prosím pozorně pokyny a řádně je uschovejte

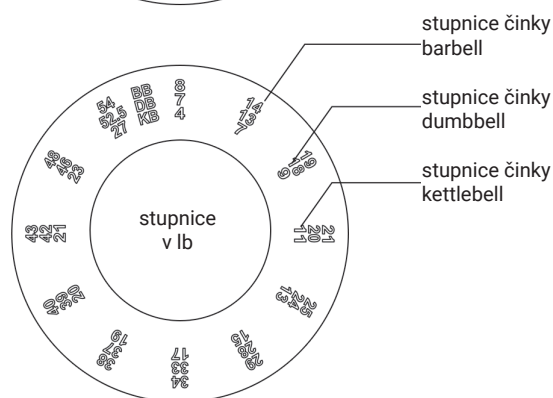
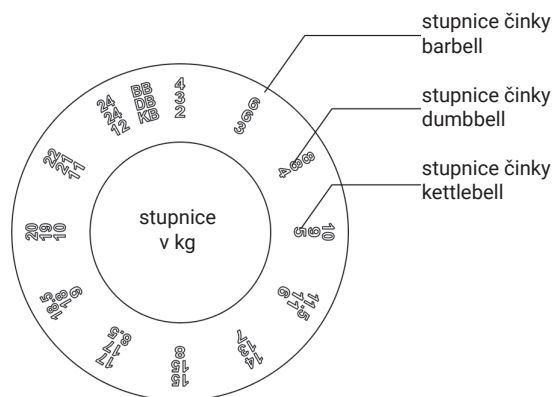
05-XDUM-31



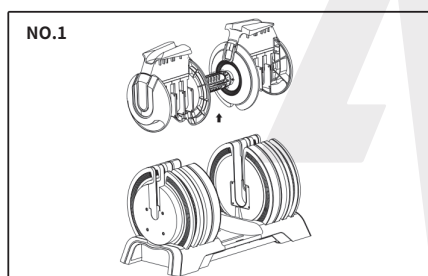
8 595042 7906 10

SEZNAM PŘÍSLUŠENSTVÍ

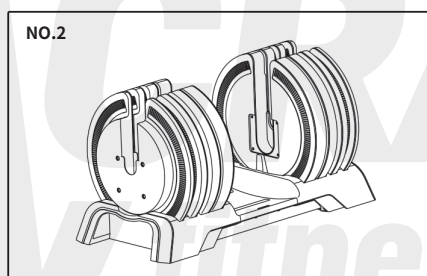
Název položky:	Množství	Obr.
rukojeť kettlebellu	1	
šroub	2	
rukojeť barbellu	2	
spojovací tyč rukojeti činky	1	
šroub	4	
nástrčný klíč	1	
plastové spojovací pouzdro základny činky	4	
spojovací tyč základny činky	4 2 dlouhé, 2 krátké	



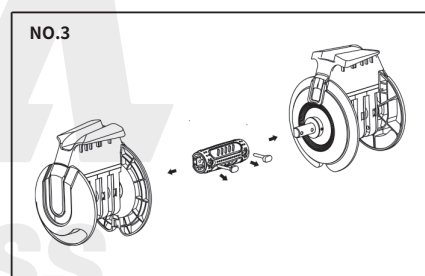
KROKY DEMONTÁŽE RUKOJETI



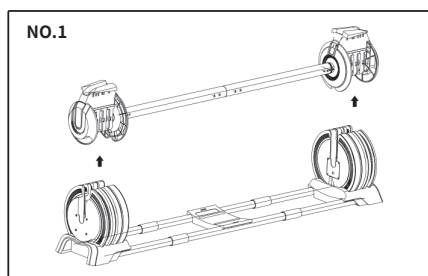
Model s činkami dumbbell: upravte činku na minimální váhu a poté vyjměte rukojeť.



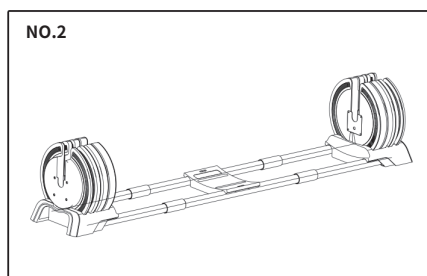
Udržte všechny kusy činky na základně, ujistěte se, že nerezová strana všech kusů činky směřuje dovnitř.



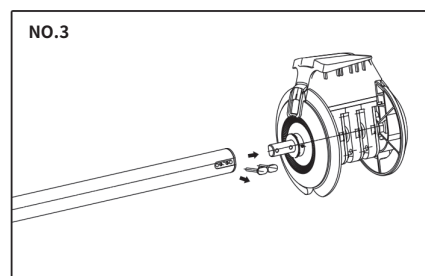
Vyjměte šrouby a demontujte rukojeť podle obrázku.



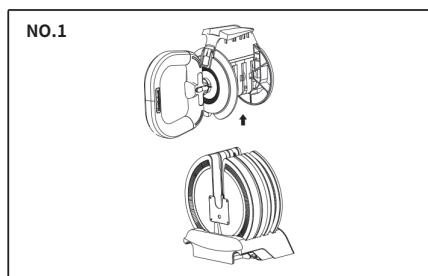
Model s činkami barbell: Nastavte činku na minimální hmotnost a poté vyjměte rukojeť.



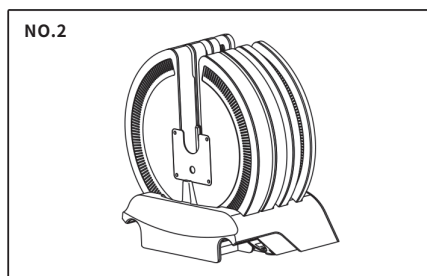
Všechny části činky ponechte na základně, ujistěte se, že nerezová strana všech částí činky směřuje dovnitř.



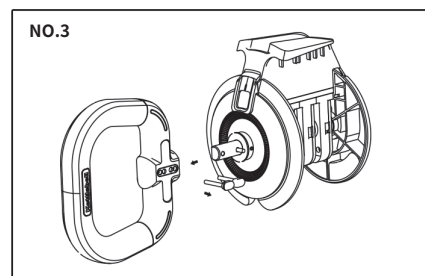
Vyjměte šrouby a demontujte rukojeť podle obrázku.



Model činky kettlebell: Nastavte činku na minimální hmotnost a poté vyjměte rukojeť.

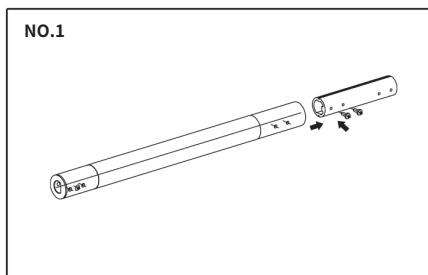


Ponechte všechny části činky na základně a ujistěte se, že nerezová strana všech částí činky směřuje dovnitř.

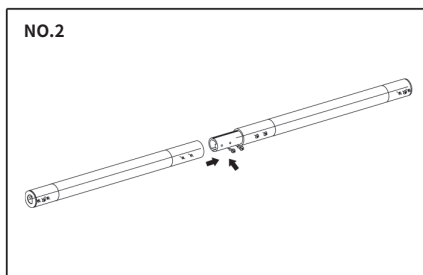


Vyjměte šrouby a demontujte rukojeť podle obrázku.

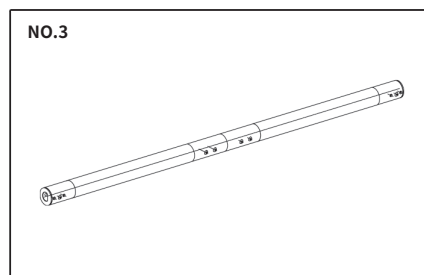
KROKY SESTAVENÍ ČINKY BARBELL



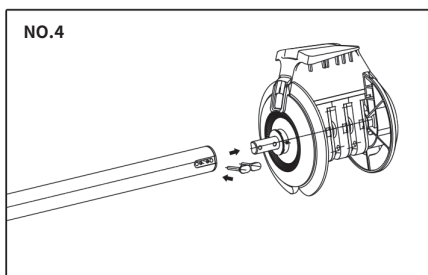
NO.1
Nainstalujte rukojeť činky na spojovací tyč pomocí šroubů, jak je znázorněno na obrázku.



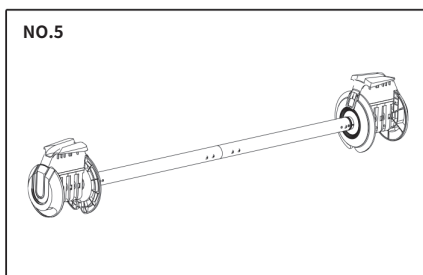
NO.2
Stejným způsobem namontujte druhou rukojeť činky na spojovací tyč pomocí šroubů podle obrázku.



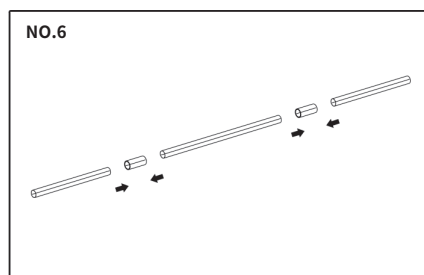
NO.3
Jak je znázorněno na obrázku: Rukojeť činky je smontována.



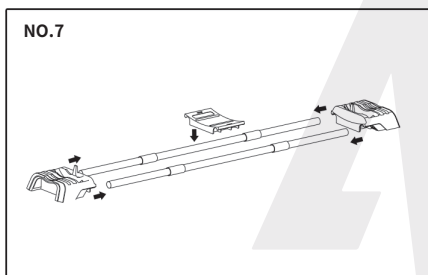
NO.4
Namontujte nastavovací rukojeť a rukojeť činky pomocí šroubů podle obrázku.



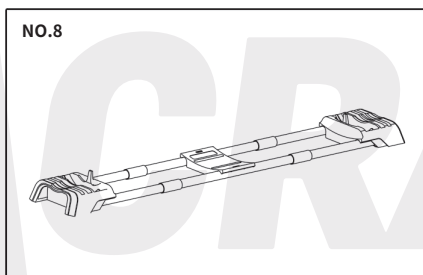
NO.5
Stejným způsobem namontujte druhou nastavovací rukojeť na rukojeť Barbell a dokončete instalaci.



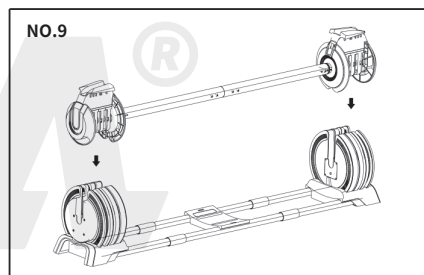
NO.6
Nainstalujte spojovací tyč základny podle obrázku. Poznámka: delší spojovací tyče musí být umístěny ve střední poloze.



NO.7
Připojte spojovací tyč základny k základně podle obrázku.

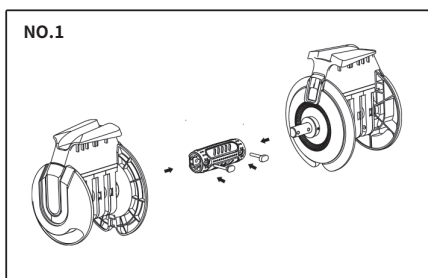


NO.8
Jak je znázorněno na obrázku: Základna činky je smontována.

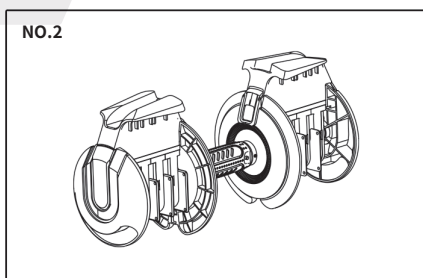


NO.9
Vložte rukojeť do základny, abyste dokončili instalaci činky. Poznámka: Obě strany rukojeti by měly být vloženy do zvonu současně.

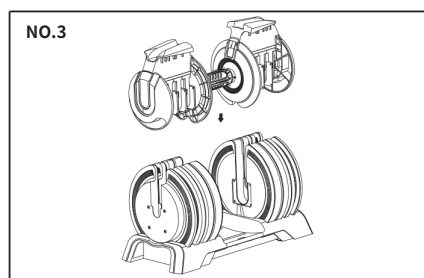
KROKY SESTAVENÍ ČINKY DUMBBELL



NO.1
Nainstalujte nastavovací rukojeť pomocí šroubů podle obrázku.

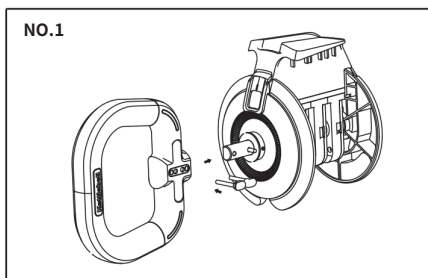


NO.2
Jak je znázorněno na obrázku: Rukojeť činky je smontována.

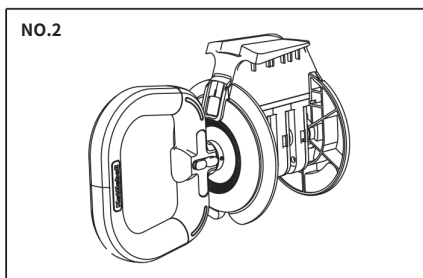


NO.3
Vložte rukojeť do základny a dokončete tak instalaci činky.

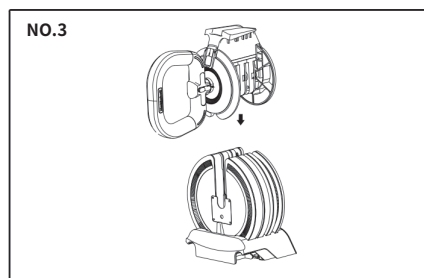
KROKY SESTAVENÍ ČINKY KETTLEBELL



NO.1
Nainstalujte nastavovací rukojeť a rukojeť Kettlebell pomocí šroubů podle obrázku.



NO.2
Jak je znázorněno na obrázku: Rukojeť Kettlebell je smontována.



NO.3
Vložte rukojeť do základny a dokončete instalaci činky Kettlebell.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

- Udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah činky.
- Tento výrobek nemůže používat více než jedna osoba najednou.
- Pokud se objeví jakékoli neobvyklé příznaky, jako jsou závratě, nevolnost nebo tlak na hrudi, okamžitě přestaňte cvičit. Okamžitě se poraďte se svým lékařem.
- Tento výrobek je určen pro domácí a komerční použití.
- Před použitím zkontrolujte. Nepoužívejte činky, jejichž části jsou opotřebované nebo poškozené.
- Pravidelně kontrolujte a testujte blokovací mechanismus.
- Nepouštějte činku na zem, aby nedošlo k poškození výrobku nebo újmě uživatele.
- Nepokoušejte se činku rozebrat.
- Před použitím se rozsviňte.
- Neotáčejte násilím rukojeti, když nefunguje.

VAROVÁNÍ!

Pokud máte srdeční onemocnění, plicní onemocnění, vysoký krevní tlak, infekční onemocnění, těžkou anémii, osteoporózu, artritidu, poškození svalů a měkkých tkání nebo zánět, dodržujte pokyny lékaře před zahájením jakéhokoli cvičebního programu.

Pokyny pro údržbu zařízení: Správné používání výrobku může prodloužit jeho životnost. Po dlouhodobém používání se nevyhnutelně uvolní některé části. Proto díly pravidelně kontrolujte, aby nedošlo k jejich poškození a zranění osob. Pro vaši bezpečnost si před použitím výrobku pečlivě přečtěte tento návod.

PŘEDSTAVENÍ PRODUKTU

1. Model činky barbell: je k dispozici 12 hmotnostních stupňů (v kg i lb), jak je uvedeno v následující tabulce.

KG	4	6	8	10	11.5	14	15	17	18.5	20	22	24
LB	8	14	19	21	25	29	34	38	40	43	48	54

2. Model činky dumbbell: je k dispozici 12 hmotnostních stupňů (v kg i v lb), jak je uvedeno v následující tabulce.

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

3. Model činky kettlebell: je k dispozici 12 hmotnostních stupňů (v kg i v lb), jak je uvedeno v následující tabulce.

KG	2	3	4	5	6	7	8	8.5	9	10	11	12
LB	4	7	9	11	13	15	17	19	20	21	23	27

Poznámka: Protože je váha označena zaokrouhlením, může dojít k chybám ve skutečné hmotnosti a označení váhy.

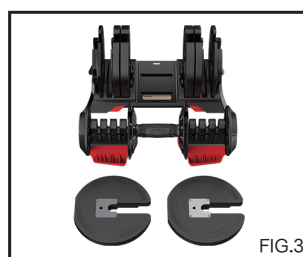
Pokud při používání náhodou upustíte talíř s činkou a nemůžete otočit převodovkou s rukojetí, neotáčejte rukojetí násilím. Při resetování činky postupujte podle následujících kroků.



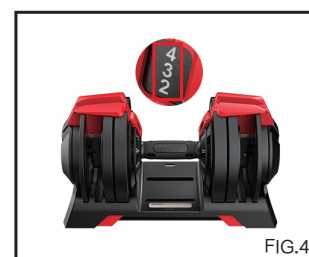
1. Vyjměte rukojeť a zkontrolujte, zda ze slotu pro kartu na rukojeti nevyčnívají vypouklé body.



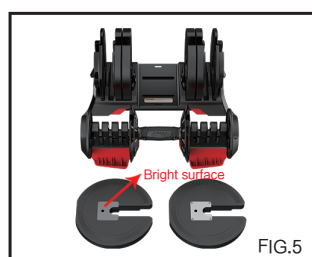
2. Pokud vyčnívá vypouklý bod, zkontrolujte polohu desky činky odpovídající poloze vypouklého bodu.



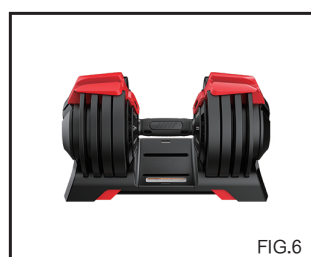
3. Vyjměte kus činky v sedle činky odpovídající vypouklému bodu.



4. Vložte rukojeť zpět do sedla činky a nastavte převod na minimální hodnotu. V tomto okamžiku se vyvýšený bod stáhne do původní polohy.



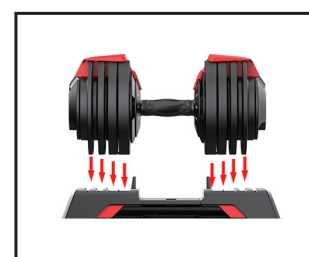
5. Upozorňujeme, že světlá plocha směřuje při zpětném nasazování kusu činky dovnitř.



6. Vyjměte rukojeť a nasadte činku zpět. Nyní můžete činku normálně používat.



Musí se nastavit číslo na označovací bod před zvednutím činky (Ize to poznat podle cvaknutí a vibrací rukojeti).



Ujistěte se, že je každý talíř činky zarovnan s příslušnou drážkou na základně.

ZÁRUČNÍ LIST

Na toto zboží se vztahuje zákonná záruční lhůta 24 měsíců, pokud není uvedeno jinak. U označených druhů zboží je, nad rámec zákonné záruční lhůty poskytována záruční lhůta prodloužená na 10 let, která se vztahuje na konstrukci rámu daného druhu zboží. Plněním záručních podmínek se pak u prodloužené záruční lhůty rozumí bezplatné provedení oprav všech výrobních vad, které se v této záruční lhůtě vyskytnou na konstrukci rámu, a to v servisních střediscích, společnosti ACRA, s.r.o. Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

Reklamacce

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30denní lhůtě od uplatnění reklamacce, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

Záruka se nevztahuje na:

Opotřebení výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

Záruka se dále nevztahuje na vady způsobené:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené rozříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování);
 Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;
 Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;
 Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;
 Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;
 Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

Placená oprava:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti ACRA s. r. o. Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F06020112.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
--------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

ACRA, s. r. o. (IČ: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamační oddělení – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

ACRA[®] fitness

**Sada nastaviteľných číniok 24 kg,
3v1**



UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA









Pozorne si prečítajte pokyny a správne ich uložte

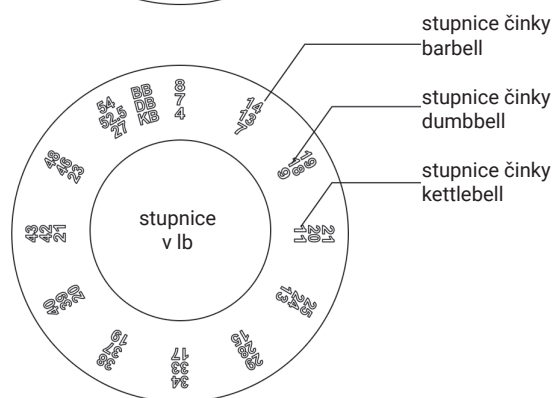
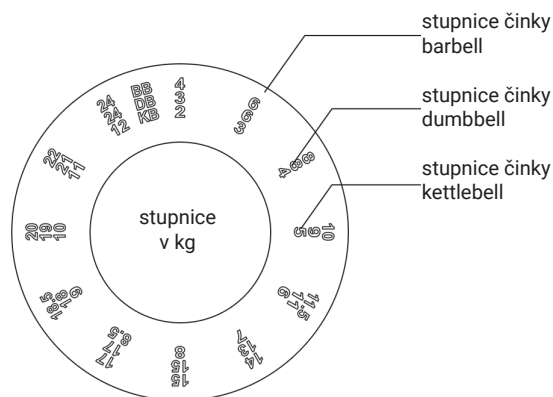
05-XDUM-31



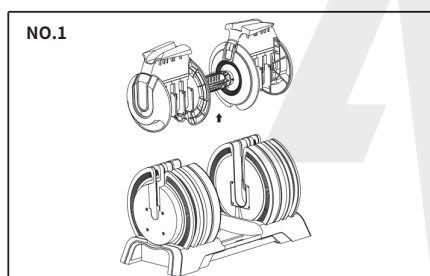
8 595042 790610

ZOZNAM PRÍSLUŠENSTVA

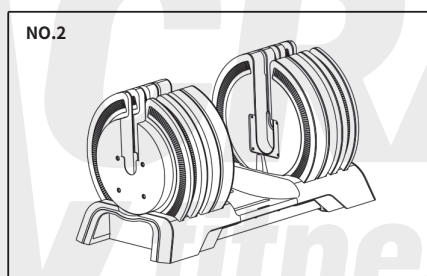
Názov položky:	Množstvo	Obr.
rukoväť kettlebellu	1	
skrutka	2	
rukoväť barbellu	2	
spojovacia tyč rukoväte činky	1	
skrutka	4	
nástrčný kľúč	1	
plastové spojovacie puzdro základne činky	4	
spojovacia tyč základne činky	4 2 dlhé, 2 krátke	



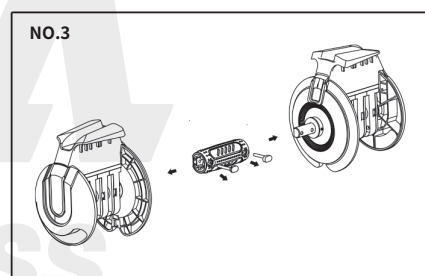
KROKY DEMONTÁŽE RUKOVÄTE



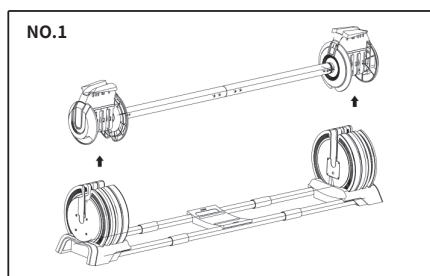
Model s činkami dumbbell: upravte činku na minimálnu váhu a potom vyberte rukoväť.



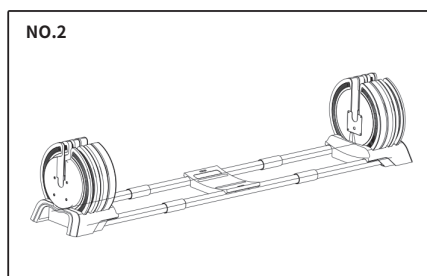
Udržujte všetky kusy činky na základni, uistite sa, že nerezová strana všetkých kusov činky smeruje dovnútra.



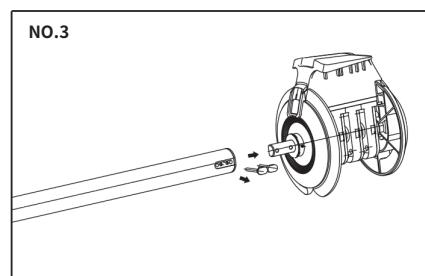
Vyberte skrutky a demontujte rukoväť podľa obrázku.



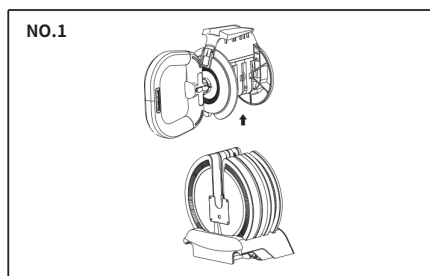
Model s činkami barbell: Nastavte činku na minimálnu hmotnosť a potom vyberte rukoväť.



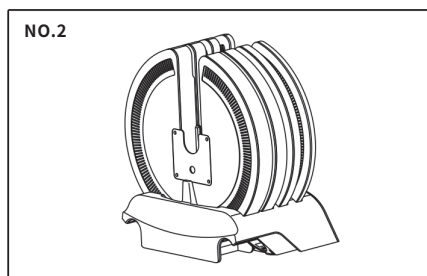
Udržujte všetky kusy činky na základni, uistite sa, že nerezová strana všetkých kusov činky smeruje dovnútra.



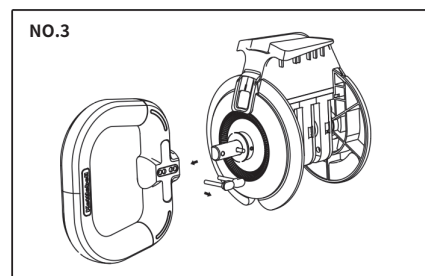
Vyberte skrutky a demontujte rukoväť podľa obrázku.



Model činky kettlebell: Nastavte činku na minimálnu hmotnosť a potom vyberte rukoväť.

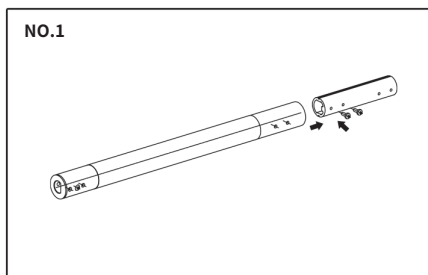


Udržujte všetky kusy činky na základni, uistite sa, že nerezová strana všetkých kusov činky smeruje dovnútra.



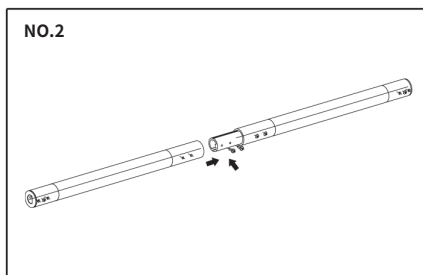
Vyberte skrutky a demontujte rukoväť podľa obrázku.

KROKY ZOSTAVENIE ČINKY BARBELL



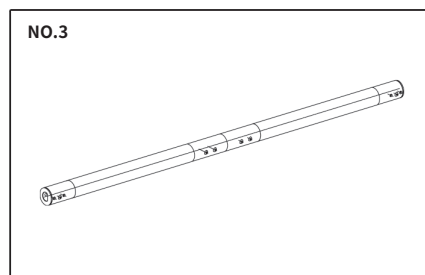
NO.1

Nainštalujte rukoväť činky na spojovaciu tyč pomocou skrutiek, ako je znázornené na obrázku.



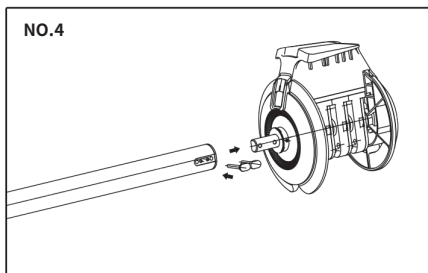
NO.2

Rovnakým spôsobom namontujte druhú rukoväť činky na spojovaciu tyč pomocou skrutiek podľa obrázku.



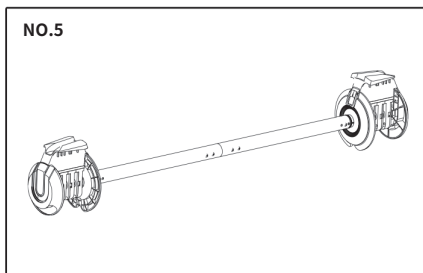
NO.3

Ako je znázornené na obrázku: Rukoväť činky je zmontovaná.



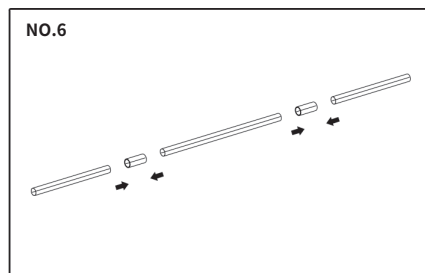
NO.4

Namontujte nastavovaciu rukoväť a rukoväť činky pomocou skrutiek podľa obrázku.



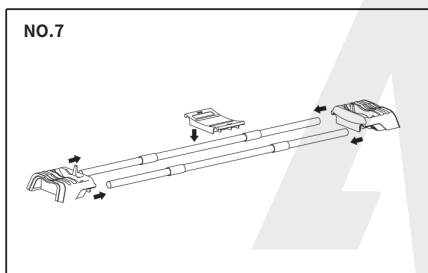
NO.5

Rovnakým spôsobom namontujte druhú nastavovaciu rukoväť na rukoväť Barbell a dokončite inštaláciu.



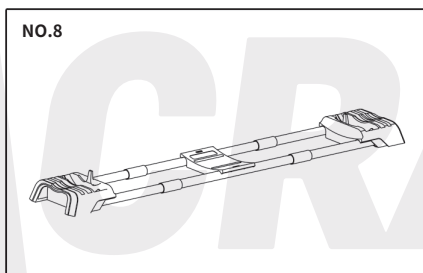
NO.6

Nainštalujte spojovaciu tyč základne podľa obrázku. Poznámka: dlhšie spojovacie tyče musia byť umiestnené v strednej polohe.



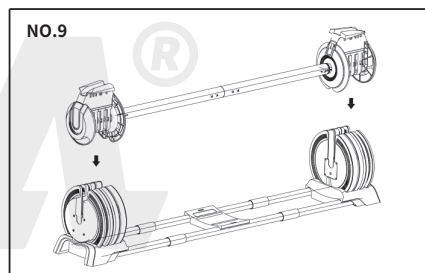
NO.7

Pripojte spojovaciu tyč základne k základni podľa obrázku.



NO.8

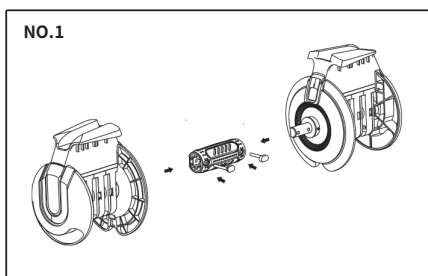
Ako je znázornené na obrázku: Základňa činky je zmontovaná.



NO.9

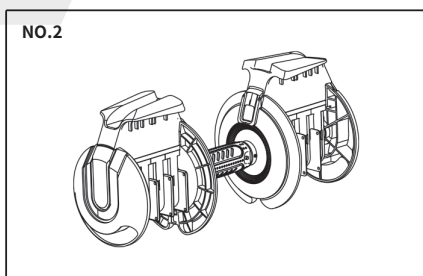
Vložte rukoväť do základne, aby ste dokončili inštaláciu činky. Poznámka: Obe strany rukoväte by mali byť vložené do zvonu súčasne.

KROKY ZOSTAVENIE ČINKY DUMBBELL



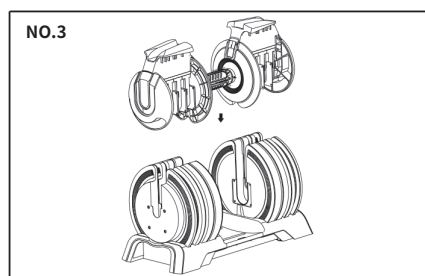
NO.1

Nainštalujte nastavovaciu rukoväť pomocou skrutiek podľa obrázku.



NO.2

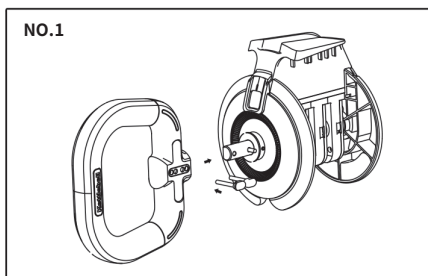
Ako je znázornené na obrázku: Rukoväť činky je zmontovaná.



NO.3

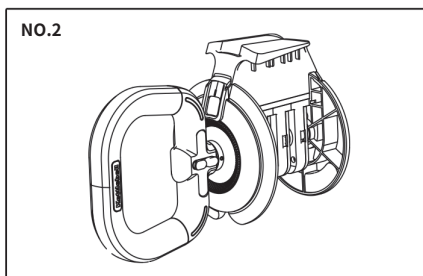
Vložte rukoväť do základne a dokončite tak inštaláciu činky.

KROKY ZOSTAVENIE ČINKY KETTLEBELL



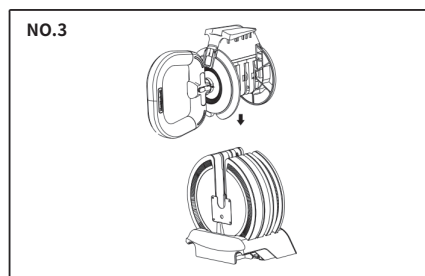
NO.1

Nainštalujte nastavovaciu rukoväť a rukoväť Kettlebell pomocou skrutiek podľa obrázku.



NO.2

Ako je znázornené na obrázku: Rukoväť Kettlebell je zmontovaná.



NO.3

Vložte rukoväť do základne a dokončite inštaláciu činky Kettlebell.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

- Udržujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu činiek.
- Tento výrobok nemôže naraz používať viac ako jedna osoba.
- Ak sa u vás vyskytnú akékoľvek nezvyčajné príznaky, ako sú závraty, nevoľnosť alebo tlak v hrudníku, okamžite prestaňte cvičiť. Okamžite sa poraďte so svojim lekárom.
- Tento výrobok je určený na domáce a komerčné použitie.
- Pred použitím si ho skontrolujte. Nepoužívajte činky, ktorých časti sú opotrebované alebo poškodené.
- Pravidelne kontrolujte a testujte blokovací mechanizmus.
- Nepúšťajte činku na zem, aby ste zabránili poškodeniu výrobku alebo zraneniu používateľa.
- Nepokúšajte sa činku rozoberať.
- Pred použitím sa rozcvičte.
- Neotáčajte násilne rukoväťou, keď nefunguje.

UPOZORNENIE!

Ak máte ochorenie srdca, pľúc, vysoký krvný tlak, infekčné ochorenie, ťažkú anémiu, osteoporózu, artritídu, poškodenie svalov a mäkkých tkanív alebo zápal, pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa riadte pokynmi svojho lekára.

Správne používanie výrobku môže predĺžiť jeho životnosť. Po dlhodobom používaní sa niektoré časti nevyhnutne uvoľnia. Preto diely pravidelne kontrolujte, aby ste predišli poškodeniu a zraneniu osôb. V záujme vašej bezpečnosti si pred použitím výrobku pozorne prečítajte tento návod.

PREDSTAVENIE PRODUKTU

1. Model činky barbell: k dispozícii je 12 hmotnostných tried (v kg aj librách), ako je uvedené v tabuľke nižšie.

KG	4	6	8	10	11.5	14	15	17	18.5	20	22	24
LB	8	14	19	21	25	29	34	38	40	43	48	54

2. Model činky dumbbell: k dispozícii je 12 hmotnostných tried (v kg aj librách), ako je uvedené v tabuľke nižšie.

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

3. Model činky kettlebell: k dispozícii je 12 hmotnostných tried (v kg aj librách), ako je uvedené v tabuľke nižšie.

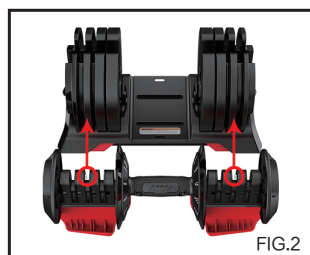
KG	2	3	4	5	6	7	8	8.5	9	10	11	12
LB	4	7	9	11	13	15	17	19	20	21	23	27

Poznámka: Vzhľadom na to, že hmotnosť je označená zaokrúhlením, môže dôjsť k chybám v skutočnej hmotnosti a v označení hmotnosti.

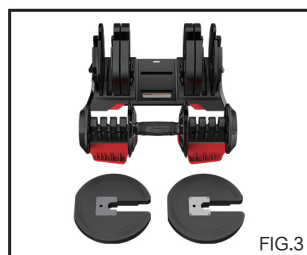
Ak vám počas používania náhodne spadne tanier s činkou a nemôžete otočiť prevodovku s rukoväťou, neotáčajte rukoväťou silou. Pri resetovaní činky postupujte podľa nasledujúcich krokov.



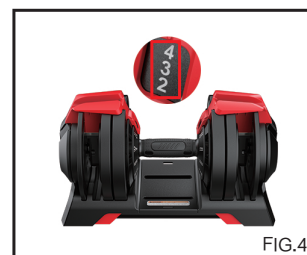
1. Odstráňte rukoväť a skontrolujte, či zo zásuvky na kartu na rukoväti nevyčnievajú vypukliny.



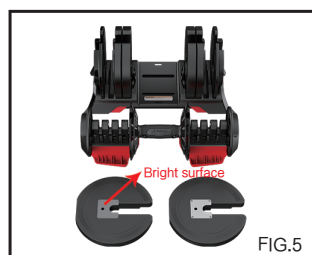
2. Ak bod vydutia vyčnieva, skontrolujte polohu dosky činky zodpovedajúcu polohe bodu vydutia.



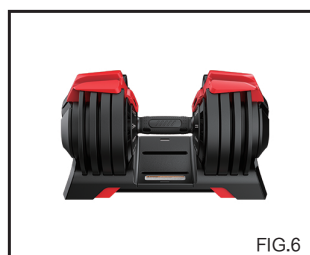
3. Vymiete časť činky v sedle činky, ktorá zodpovedá vypuklému bodu.



4. Vložte rukoväť späť do sedla činky a nastavte prevod na minimálnu hodnotu. V tomto okamihu sa vyvýšený bod stiahne do pôvodnej polohy.



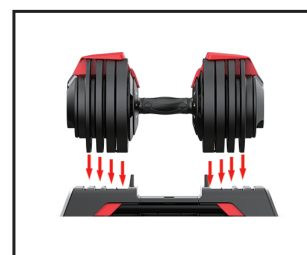
5. Upozorňujeme, že svetlá plocha smeruje pri spätnom nasadzovaní kusu činky dovnútra.



6. Vyberte rukoväť a nasadte činku späť. Teraz môžete činku normálne používať.



Musí sa nastaviť číslo na označovaci bod pred zdvihnutím činky (možno to poznať podľa cvaknutia a vibrácií rukoväte).



Uistite sa, že je každý tanier činky zarovnaný s príslušnou drážkou na základni.

ZÁRUČNÝ LIST

Na tento tovar sa vzťahuje zákonná záručná lehota 24 mesiacov, pokiaľ nie je uvedené inak. U označených druhov tovaru je, nad rámec zákonnej záručnej lehoty poskytovaná záručná lehota predĺžená na 10 rokov, ktorá sa vzťahuje na konštrukciu rámu daného druhu tovaru. Plnením záručných podmienok sa potom pri predĺženej záručnej lehote rozumie bezplatné vykonanie opráv všetkých výrobných chýb, ktoré sa v tejto záručnej lehote vyskytnú na konštrukcii rámu, a to v servisných strediskách, spoločnosti ACRA, s.r.o. Záručný list spolu s dokladom o zakúpení a návodom na použitie starostlivo uschovajte!

Reklamácia

Práva z zodpovednosti za vady je možné uplatňovať len u predávajúceho, u ktorého bol výrobok zakúpený.

Je potrebné vytknúť vadu - tzn. dostatočne presne označiť vadu, poprípade to, ako sa vada navonok prejavuje. Všeobecne formulované oznámenie, že výrobok má vadu, nestačí!

Vytknutie musí obsahovať aj oznámenie konkrétneho práva z zodpovednosti za vady, ktorého sa kupujúci domáha, a treba ho doložiť vyplneným záručným listom s pečiatkou predávajúceho a dokladom o zakúpení (účtenkou) s dátumom predaja. Výrobok je zároveň nutné opatriť vyhovujúcim obalom, najlepšie originálnym.

Kupujúci má právo, aby bola vada odstránená bezplatne, riadne a včas (najneskôr v 30-dňovej lehote od uplatnenia reklamácie, ak sa nedohodne kupujúci s predávajúcim na dlhšiu dobu), poprípade výrobok vymenený.

Doba od uplatnenia práva z zodpovednosti za vady až do doby, kedy kupujúci po skončení opravy bol povinný výrobok prevziať (bez ohľadu na to, kedy kupujúci vec fakticky prevzal) sa do záručnej doby nepočíta.

Práva z zodpovednosti za vady veci zaniknú, ak neboli uplatnené v záručnej dobe (tzn. najneskôr posledného dňa záručnej doby).

Záruka sa nevzťahuje na:

Opotrebenie výrobku spôsobené jeho obvyklým užívaním. (Obvyklým užívaním sa rozumie používanie na účel, ku ktorému je výrobok určený a spôsobom, ktorý je popísaný v priloženom návode na použitie)

Záruka sa ďalej nevzťahuje na vady spôsobené:

Mechanickým poškodením; (napríklad vady spôsobené rozrezaním výrobku alebo jeho časti pri rozbaľovaní);
 Neodborným zásahom (opravou) užívateľa, aj tretích osôb;
 Nesprávnym zaobchádzaním či zaobchádzaním v rozpore s návodom na použitie;
 Nevykonávaním nutnej údržby popísanej v návode na použitie;
 Vystavením nepriaznivým vonkajším vplyvom, nízkym/vysokým teplotám, nevhodným skladovaním;
 Neodvratiteľnou udalosťou – živelnou pohromou;

Platená oprava:

Ak sa vytýka vada, na ktorú sa záruka nevzťahuje, alebo už uplynula záručná doba, a kupujúci požaduje opravu, jedná sa o opravu platenú.

Cena a podmienky budú stanovené po dohode so servisným strediskom spoločnosti ACRA s. r. o. Ostatné práva a povinnosti sa riadia ustanoveniami zák. č. 40/1964 Zb., Občianskeho zákonníka, najmä § 612 a nasl.

Za obaly od vyššie uvedeného výrobku bol zaplatený poplatok za využitie a spätný odber podľa § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Zb., o obaloch, do systému EKO-KOM pod identifikačným číslom EK – F06020112.

Typové označenie výrobku:	Dátum predaja: Pečiatka a podpis predávajúceho:
---------------------------	--

Dátum reklamácia	Vytýkaná vada	Záznamy servisného strediska	Výmena súčiastky	Poznámka

V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte servisné stredisko alebo reklamačné oddelenie:

ACRA, s. r. o. (IČO: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Reklamačné oddelenie – tel.: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

ACRA® fitness

**Multi-function adjustable
dumbbell-barbell-kettlebell
24 kg, 3 in 1**



OPERATION INSTRUCTION









Please read the instructions carefully and keep them properly

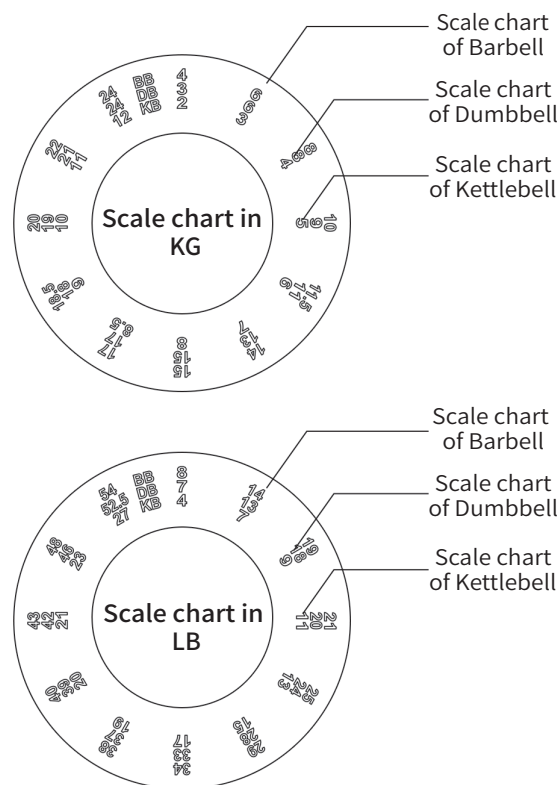
05-XDUM-31



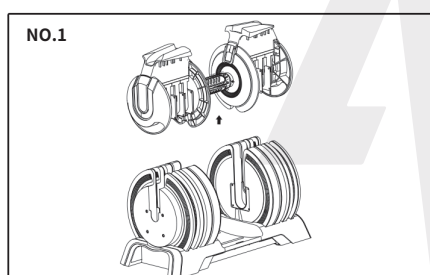
8 595042 790610

Accessories List:

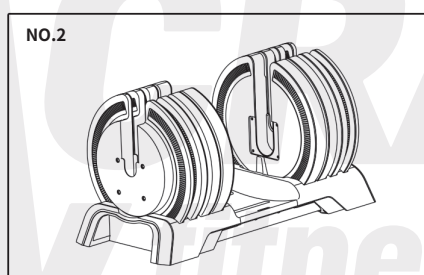
Item Name	Qty	Pic.
Kettlebell handle	1	
Bolt	2	
Handle of Barbell	2	
Connecting rod of the Handle of Barbell	1	
Screw	4	
Socket head wrench	1	
Plastic connecting sleeve of Barbell base	4	
Connecting rod of the Barbell base	4 (2 long & 2 short)	



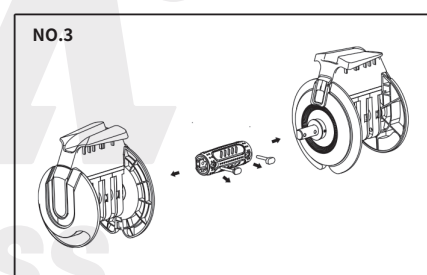
Disassemble Steps of the Handle



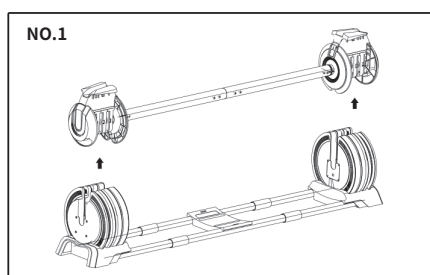
Dumbbell model: Adjust the dumbbell to the minimum weight, then take out the handle.



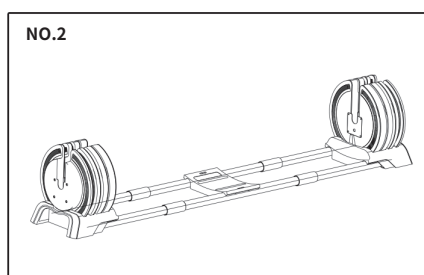
Keep all dumbbell pieces on the base, make sure the stainless steel side of all dumbbell pieces are facing inward.



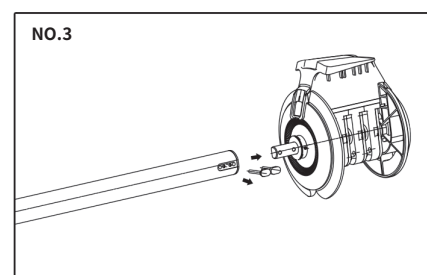
Take out the bolts and disassemble the handle as shown.



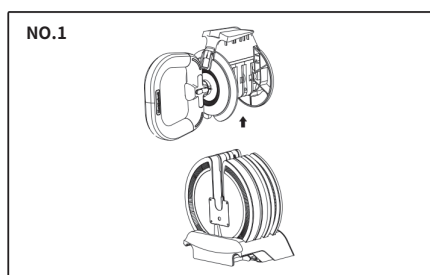
Barbell model: Adjust the barbell to the minimum weight, then take out the handle.



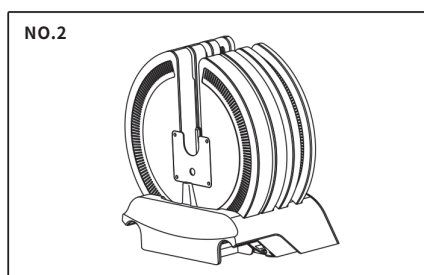
Keep all barbell pieces on the base, make sure the stainless steel side of all dumbbell pieces are facing inward.



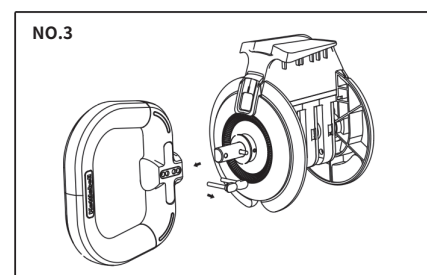
Take out the bolts and disassemble the handle as shown.



Kettlebell model: Adjust the barbell to the minimum weight, then take out the handle.

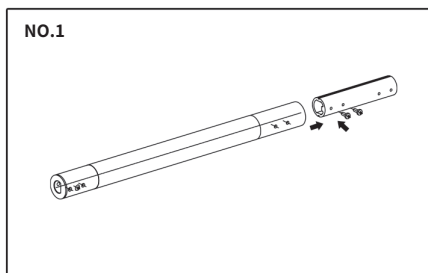


Keep all barbell pieces on the base, make sure the stainless steel side of all dumbbell pieces are facing inward.



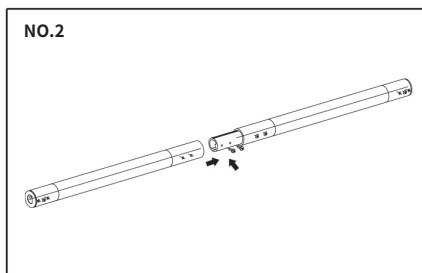
Take out the bolts and disassemble the handle as shown.

Assemble Steps of Barbell



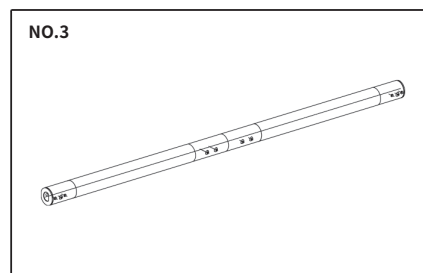
NO.1

Install the handle of the Barbell on the connecting rod by screws as shown



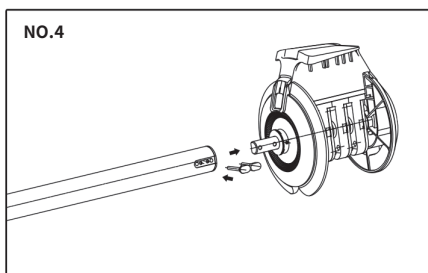
NO.2

In the same way, install the other handle of the Barbell on the connecting rod by screws as shown.



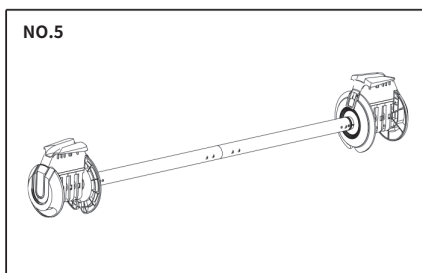
NO.3

As shown in the picture: The barbell handle is assembled.



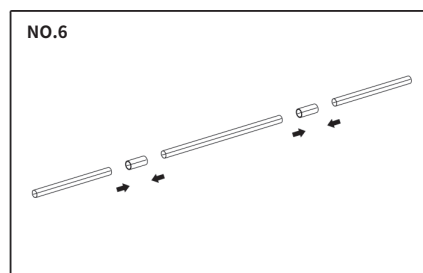
NO.4

Install the adjusting handle and the Barbell handle with bolts as shown.



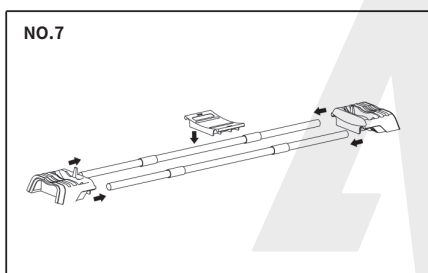
NO.5

In the same way, install the other adjusting handle to the Barbell handle and complete the installation.



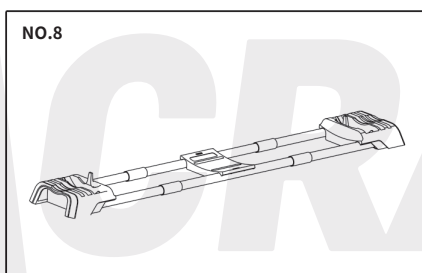
NO.6

Install the connecting rod of base as shown. **Remark:** the longer connecting rods must be put on the middle position.



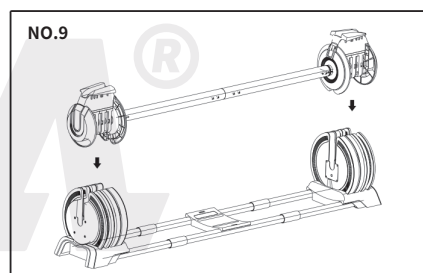
NO.7

Connect the base connecting rod to the base as shown.



NO.8

As shown in the picture: The base of Barbell is assembled.

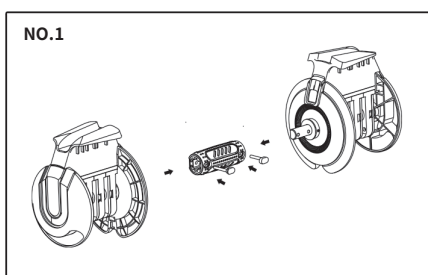


NO.9

Put the handle into the base to complete the Barbell installation.

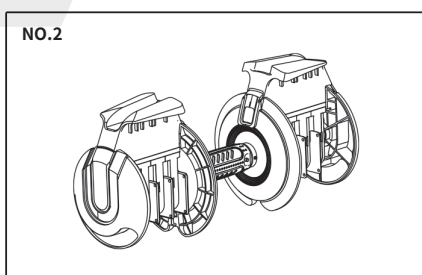
Remark: The both sides of the handle should be put into the bell pieces at the same time.

Assemble steps of Dumbbell



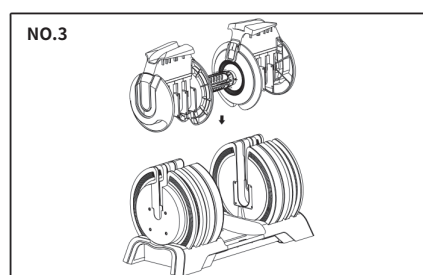
NO.1

Install the adjusting handle with bolts as shown.



NO.2

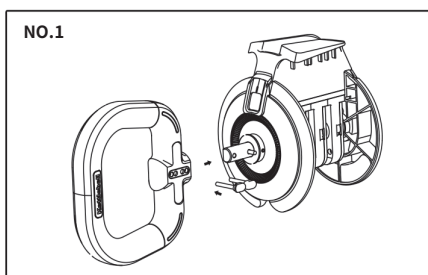
As shown in the picture: The handle of Dumbbell is assembled.



NO.3

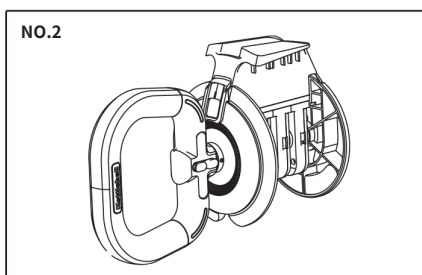
Put the handle into the base to complete the Dumbbell installation.

Assemble Steps of Kettlebell



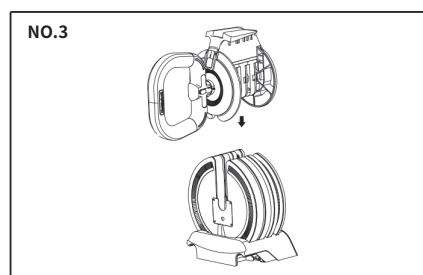
NO.1

Install the adjusting handle and Kettlebell handle with bolts as shown.



NO.2

As shown in the picture: The handle of Kettlebell is assembled.



NO.3

Put the handle into the base to complete the Kettlebell installation.

IMPORTANT SAFETY NOTICE

- Keep children and pets away from the dumbbell.
- This product can't be used by more than one person at a time.
- Stop exercising immediately if any abnormal symptoms such as dizziness, nausea or chest tightness occur. Consult your doctor immediately.
- This product is intended for home and commercial use.
- Check before use. Do not use dumbbells whose parts are worn or damaged.
- Check and test locking mechanism regularly.
- Do not drop the dumbbell to the ground to avoid damage the product or harm to the user.
- Do not try to take apart the dumbbell.
- Warm up before use.
- Do not forcibly rotate the handle when it not work.



Follow your physician's instructions before starting any exercise program if you have heart disease, lung disease, high blood pressure, infectious disease, severe anemia, osteoporosis, arthritis, muscle and soft tissue damage or inflammation.

Equipment maintenance instructions:

Proper use of the product can prolong the service life. It is inevitable that parts will become loose after long-term use. Therefore, check the parts regularly to avoid damage to the parts and personal injury. For your safety, please read this manual carefully before using the product.

PRODUCT INTRODUCTION

1. Barbell Model: There are 12 weight increments (both in kg and lb) as below chart

KG	4	6	8	10	11.5	14	15	17	18.5	20	22	24
LB	8	14	19	21	25	29	34	38	40	43	48	54

2. Dumbbell Model: There are 12 weight increments (both in kg and lb) as below chart

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

3. Kettlebell Model: There are 12 weight increments (both in kg and lb) as below chart

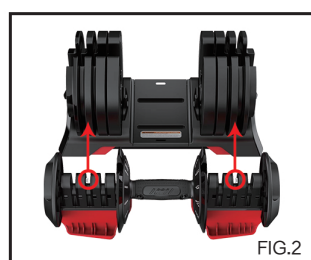
KG	2	3	4	5	6	7	8	8.5	9	10	11	12
LB	4	7	9	11	13	15	17	19	20	21	23	27

Remark: Because the scale is marked by rounding, there may be errors in the actual weight and scale marking.

If you accidentally drop the dumbbell plate during use and cannot turn the gear with the handle, do not forcibly turn the handle. **Follow these steps to reset the dumbbell.**



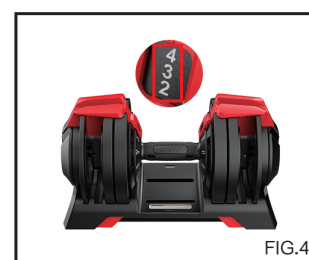
1. Take out the handle and check whether there are convex points protruding from the card slot of the handlebar.



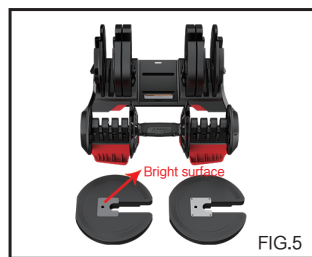
2. If there is a convex point protruding, please check the position of the dumbbell plate corresponding to the position of the convex point.



3. Take out the dumbbell piece in the dumbbell seat corresponding to the convex point.



4. Put the handle back into the dumbbell seat, and adjust the gear to the minimum value. At this point, the raised point retracts to its original position.



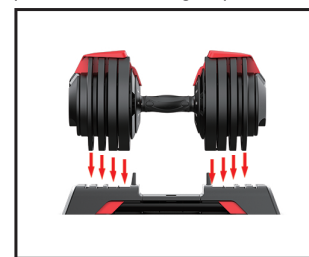
5. Please note that the bright surface faces inward when putting back the dumbbell piece.



6. Take the handle out and put the dumbbell back on. Now you can use your dumbbell normally.



Must adjust the number to the marker point before lifting the dumbbell (it can be sensed by the clicking sound and the vibration of the handle).



Make sure that each dumbbell plate is aligned with the corresponding groove on the base.

WARRANTY CARD

This product is subject to a statutory warranty period of 24 months, unless otherwise stated. For the indicated types of goods, a warranty period extended to 10 years is provided, in addition to the legal warranty period, which applies to the construction of the frame of the given type of goods. Fulfilling the warranty conditions for an extended warranty period means the free repair of all manufacturing defects that occur on the frame construction during this warranty period, namely in the service centers of ACRA, s.r.o. Keep the warranty card together with the proof of purchase and the user manual carefully!

Complaint

Rights from liability for defects can only be exercised with the seller from whom the product was purchased.

It is necessary to point out a defect - i.e. sufficiently accurately mark the defect, or how the defect manifests itself on the outside. A generally worded statement that the product has a defect is not enough!

The objection must also contain a notification of the specific right from liability for defects that the buyer is claiming, and it must be supported by a completed warranty card with the seller's stamp and a proof of purchase (receipt) with the date of sale. At the same time, the product must be provided with suitable packaging, preferably original.

The buyer has the right to have the defect removed free of charge, properly and on time (no later than within 30 days from the application of the complaint, unless the buyer and the seller agree on a longer period), or the product replaced.

The time from the exercise of the right from liability for defects to the time when the buyer was obliged to take over the product after the repair was completed (regardless of when the buyer actually took over the item) is not included in the warranty period.

Rights from liability for item defects expire if they have not been exercised within the warranty period (i.e. no later than the last day of the warranty period).

The warranty does not cover:

Wear and tear of the product caused by its usual use. (Normal use means use for the purpose for which the product is intended and in the manner described in the attached instructions for use)

Furthermore, the warranty does not cover defects caused by:

Mechanical damage; (for example, defects caused by cutting the product or part of it during unpacking);
 Unprofessional intervention (repair) by the user, including by third parties;
 Improper handling or handling contrary to the instructions for use;
 By not performing the necessary maintenance described in the user manual;
 Exposure to adverse external influences, low/high temperatures, inappropriate storage;
 An unavoidable event - a natural disaster;

Paid repair:

If there is a defect that is not covered by the warranty or the warranty period has already passed and the buyer requests a repair, this is a paid repair.

The price and conditions will be determined after agreement with the service center of ACRA s. r. o. Other rights and obligations are governed by the provisions of Act. No. 40/1964 Coll., of the Civil Code, especially § 612 et seq.

A fee was paid for the packaging of the above-mentioned product for use and take-back according to § 10 and § 12 of the Act. No. 477/2001 Coll., on packaging, to the EKO-KOM system under EC identification number – F06020112.

Product type designation:	Date of sale: Seller's stamp and signature:
---------------------------	--

Claim date	defect complained of	Service center logs	Part replacement	Note

If you have any questions, please contact the service center or the complaints department:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily
 Complaints department – phone: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

ACRA[®] fitness

Satz verstellbarer Kurzhanteln 24 kg, 3 in 1



BENUTZERHANDBUCH

Bitte lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie ordnungsgemäß auf

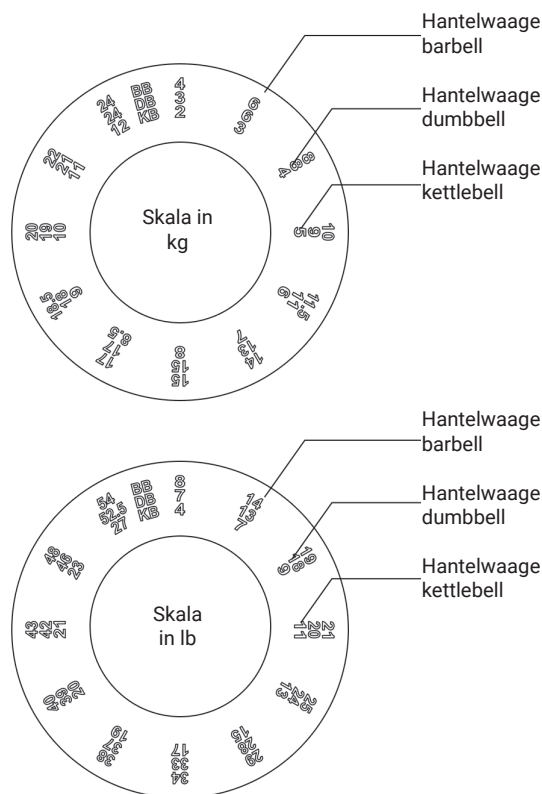
05-XDUM-31



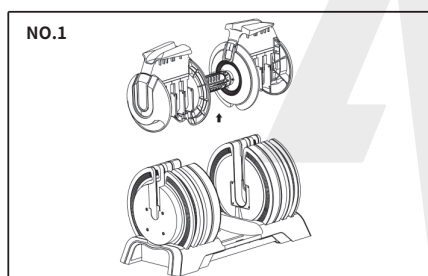
8 595042 7906 10

LISTE DES ZUBEHÖRS

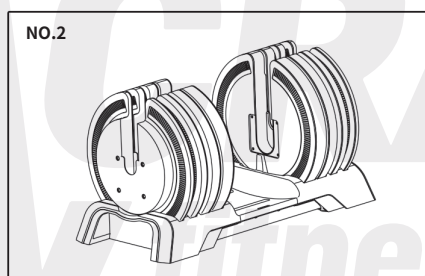
Artikelname:	Betrag	Bild
handhaben kettlebell	1	
schrauben	2	
handhaben barbell	2	
Verbindungsstange für den Hantelgriff	1	
schrauben	4	
Steckschlüssel	1	
Hantelbasis-Verbindungshülse aus Kunststoff	4	
Verbindungsstange für die Hantelbasis	4 2 lang, 2 kurz	



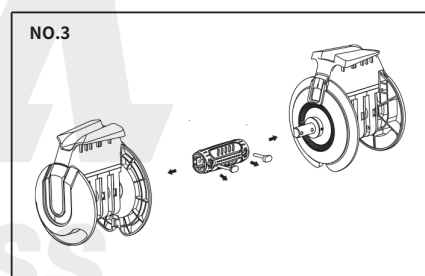
BEHANDeln SIE DIE ENTFERNUNG SCHRITTE



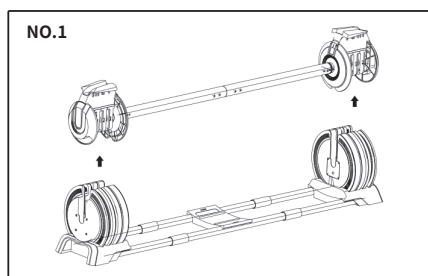
Hantelmodell dumbbell: Stellen Sie die Hantel auf das Mindestgewicht ein und entfernen Sie dann den Griff.



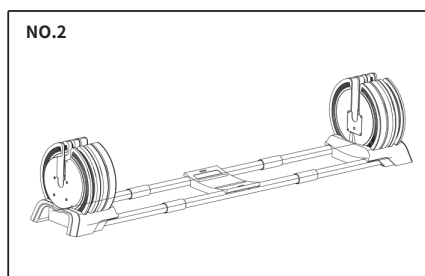
Lassen Sie alle Hantelteile auf der Basis und achten Sie darauf, dass die rostfreie Seite aller Hantelteile nach innen zeigt.



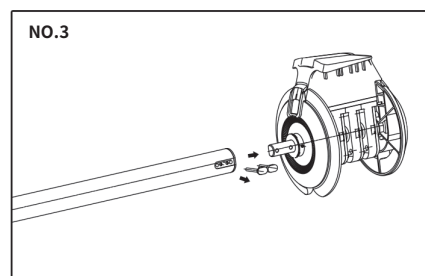
Entfernen Sie die Schrauben und zerlegen Sie den Griff wie abgebildet.



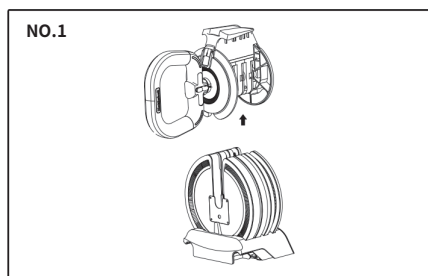
Hantelmodell barbell: Stellen Sie die Hantel auf das Mindestgewicht ein und entfernen Sie dann den Griff.



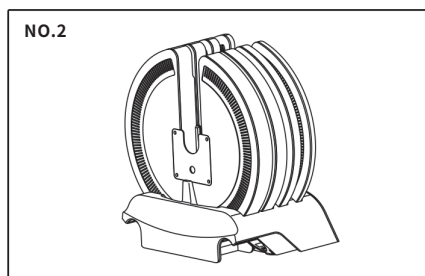
Lassen Sie alle Teile der Hantel auf der Basis und stellen Sie sicher, dass die rostfreie Seite aller Teile der Hantel nach innen zeigt.



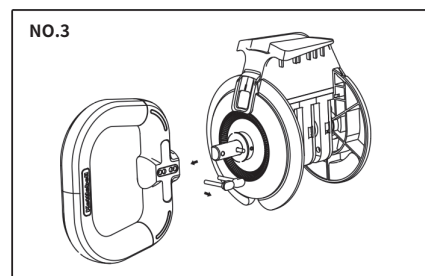
Entfernen Sie die Schrauben und zerlegen Sie den Griff wie abgebildet.



Hantelmodell kettlebell: Stellen Sie die Hantel auf das Mindestgewicht ein und entfernen Sie dann den Griff.

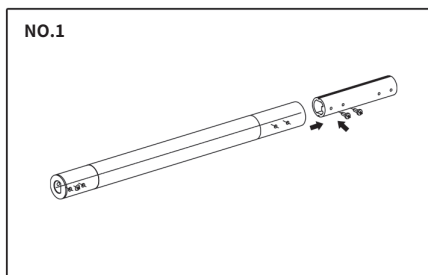


Lassen Sie alle Teile der Hantel auf der Basis und stellen Sie sicher, dass die rostfreie Seite aller Teile der Hantel nach innen zeigt.

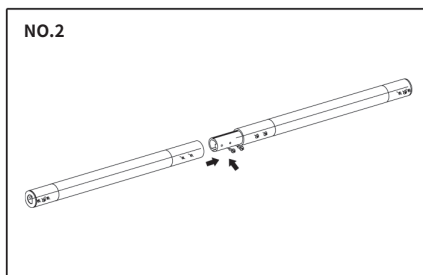


Entfernen Sie die Schrauben und zerlegen Sie den Griff wie abgebildet.

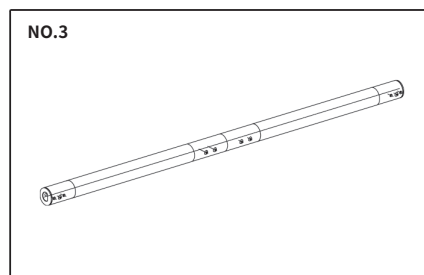
SCHRITTE ZUR HANTELMONTAGE BARBELL



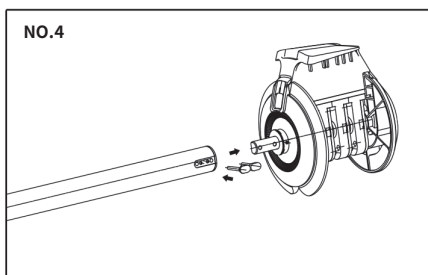
NO.1
Befestigen Sie den Langhantelgriff wie abgebildet mit den Schrauben an der Verbindungsstange.



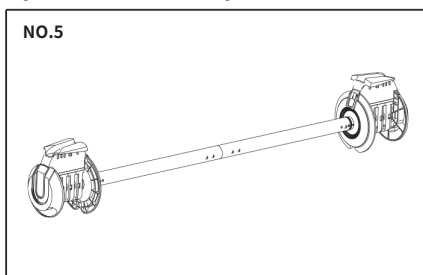
NO.2
Montieren Sie den anderen Langhantelgriff auf die gleiche Weise Befestigen Sie die Schrauben wie abgebildet an der Pleuelstange.



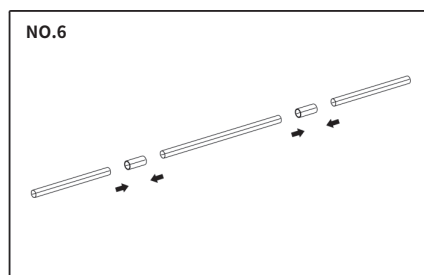
NO.3
Wie im Bild gezeigt: Der Hantelgriff ist montiert.



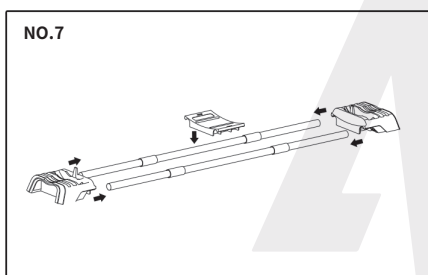
NO.4
Montieren Sie den Einstellgriff und den Langhantelgriff mit den Schrauben wie abgebildet.



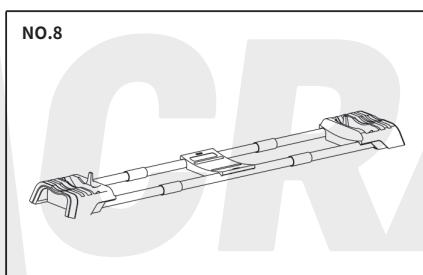
NO.5
Montieren Sie den zweiten Einstellgriff auf die gleiche Weise am Langhantelgriff, um die Installation abzuschließen.



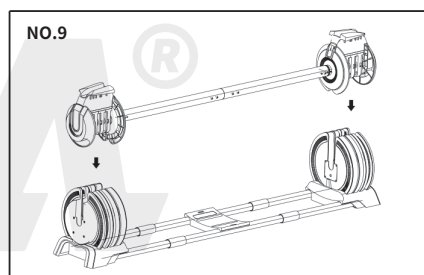
NO.6
Montieren Sie die Basisverbindungsstange wie gezeigt. Hinweis: Die längeren Pleuel müssen in der Mittelposition platziert werden.



NO.7
Verbinden Sie die Basis Verbindungsstange mit der Basis Wie im Bild gezeigt: Die Hantelbasis ist montiert. gemäß Bild.

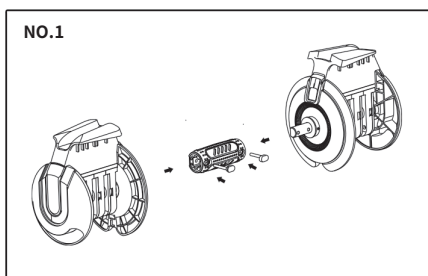


NO.8
Wie im Bild gezeigt: Die Hantelbasis ist montiert.

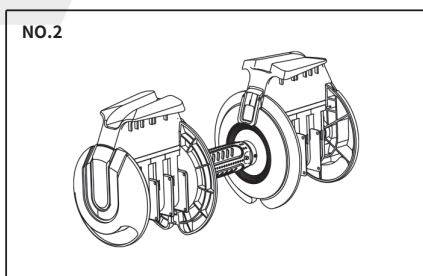


NO.9
Setzen Sie den Griff in die Basis ein, um die Installation der Hantel abzuschließen. Hinweis: Beide Seiten des Griffs sollten gleichzeitig in die Glocke eingeführt werden.

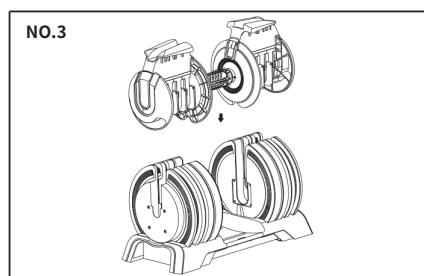
SCHRITTE ZUR HANTELMONTAGE DUMBBELL



NO.1
Montieren Sie den Einstellgriff mit den Schrauben wie abgebildet.

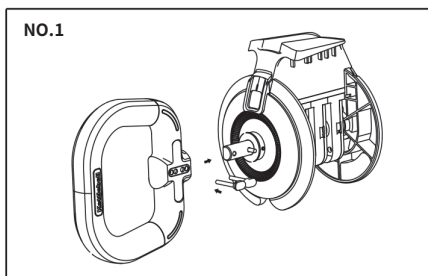


NO.2
Wie im Bild gezeigt: Der Hantelgriff ist montiert.

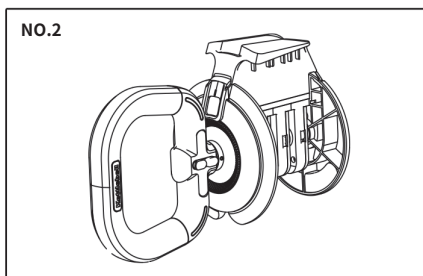


NO.3
Setzen Sie den Griff in die Basis ein, um die Installation der Langhantel abzuschließen.

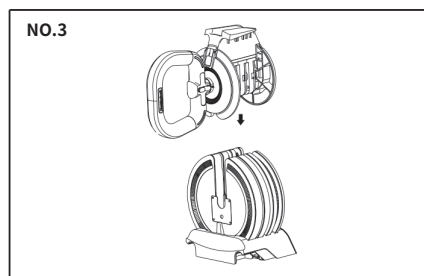
SCHRITTE ZUR HANTELMONTAGE KETTLEBELL



NO.1
Montieren Sie den Einstellgriff und den Kettlebell-Griff mit den Schrauben wie abgebildet.



NO.2
Wie im Bild gezeigt: Der Kettlebell-Griff ist montiert.



NO.3
Setzen Sie den Griff in die Basis ein und schließen Sie die Kettlebell-Installation ab.

WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS

- Halten Sie Kinder und Haustiere von der Hantel fern.
- Dieses Produkt kann nicht von mehr als einer Person gleichzeitig verwendet werden.
- Wenn bei Ihnen ungewöhnliche Symptome wie Schwindel, Übelkeit oder Engegefühl in der Brust auftreten, beenden Sie das Training sofort. Konsultieren Sie sofort Ihren Arzt.
- Dieses Produkt ist für den privaten und gewerblichen Gebrauch bestimmt.
- Vor Gebrauch prüfen. Verwenden Sie keine Hanteln mit abgenutzten oder beschädigten Teilen.
- Überprüfen und testen Sie den Schließmechanismus regelmäßig.
- Lassen Sie die Hantel nicht auf den Boden fallen, um Schäden am Produkt oder Verletzungen des Benutzers zu vermeiden.
- Versuchen Sie nicht, die Hantel zu zerlegen.
- Vor Gebrauch aufwärmen.
- Drehen Sie den Griff nicht mit Gewalt, wenn er nicht funktioniert.

WARNUNG!

Wenn Sie an Herzerkrankungen, Lungenerkrankungen, Bluthochdruck, Infektionskrankheiten, schwerer Anämie, Osteoporose, Arthritis, Muskel- und Weichteilschäden oder Entzündungen leiden, befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.

Anweisungen zur Geräterwartung: Die ordnungsgemäße Verwendung des Produkts kann seine Lebensdauer verlängern. Nach längerem Gebrauch lösen sich zwangsläufig einige Teile. Überprüfen Sie daher die Teile regelmäßig, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden. Zu Ihrer Sicherheit lesen Sie bitte dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden.

PRODUKTPRÄSENTATION

1. Langhantelmodell Barbell: Es stehen 12 Gewichtsklassen zur Verfügung (sowohl in kg als auch in lb), wie in der folgenden Tabelle gezeigt.

KG	4	6	8	10	11.5	14	15	17	18.5	20	22	24
LB	8	14	19	21	25	29	34	38	40	43	48	54

2. Langhantelmodell dumbbell: Es stehen 12 Gewichtsklassen zur Verfügung (sowohl in kg als auch in lb), wie in der folgenden Tabelle gezeigt.

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

3. Langhantelmodell kettlebell: Es stehen 12 Gewichtsklassen zur Verfügung (sowohl in kg als auch in lb), wie in der folgenden Tabelle gezeigt.

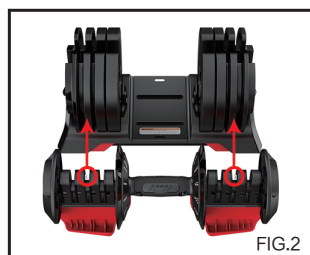
KG	2	3	4	5	6	7	8	8.5	9	10	11	12
LB	4	7	9	11	13	15	17	19	20	21	23	27

Hinweis: Da das Gewicht durch Rundung angegeben wird, kann es zu Fehlern beim tatsächlichen Gewicht und bei der Gewichtsangabe kommen.

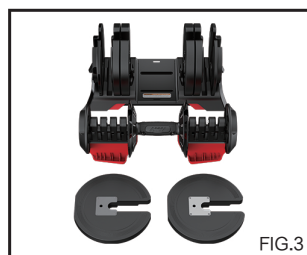
Wenn Sie die Hantelplatte während des Gebrauchs versehentlich fallen lassen und das Getriebe nicht mit dem Griff drehen können, drehen Sie den Griff nicht mit Gewalt. Befolgen Sie die nachstehenden Schritte, um die Hantel zurückzusetzen.



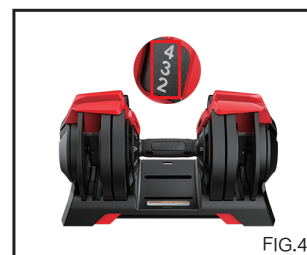
1. Entfernen Sie den Griff und prüfen Sie, ob am Kartensteckplatz am Griff hervorstehende Punkte vorhanden sind.



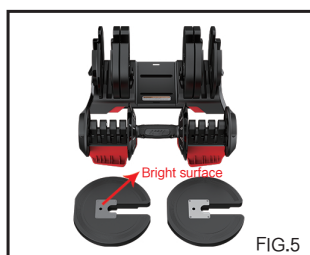
2. Wenn ein konvexer Punkt vorhanden ist, überprüfen Sie die Position der Hantelplatte entsprechend der Position des konvexen Punktes.



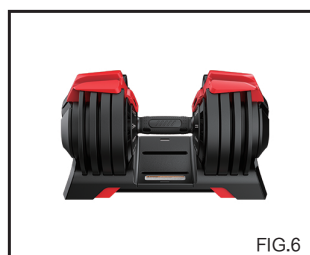
3. Entfernen Sie das Hantelstück im Hantelsattel entsprechend der konvexen Spitze.



4. Setzen Sie den Griff wieder in den Hantelsitz ein und stellen Sie den Gang auf den Minimalwert ein. An diesem Punkt zieht sich der erhöhte Punkt in seine ursprüngliche Position zurück.



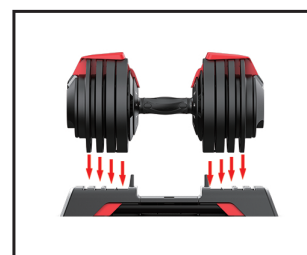
5. Bitte beachten Sie, dass beim Wiedereinbau des Hantelstücks die helle Fläche nach innen zeigt.



6. Entfernen Sie den Griff und setzen Sie die Hantel wieder auf. Sie können die Hantel jetzt normal verwenden.



Vor dem Anheben der Hantel muss am Markierungspunkt eine Zahl eingestellt werden (erkennbar am Klicken und Vibrieren des Griffs).



Stellen Sie sicher, dass jede Hantelplatte mit der entsprechenden Nut an der Basis ausgerichtet ist.

GARANTIEKARTE

Für dieses Produkt gilt eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 24 Monaten, sofern nicht anders angegeben. Für die genannten Warenarten gilt zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistungsfrist, die für die Konstruktion des Rahmens der jeweiligen Warenart gilt, eine auf 10 Jahre verlängerte Gewährleistungsfrist. Die Erfüllung der Garantiebedingungen für eine verlängerte Garantiezeit bedeutet die kostenlose Reparatur aller Herstellungsfehler, die während dieser Garantiezeit an der Rahmenkonstruktion auftreten, und zwar in den Servicezentren von ACRA, s.r.o. Bewahren Sie die Garantiekarte zusammen mit dem Kaufbeleg und der Bedienungsanleitung sorgfältig auf!

Beschwerde

Mängelhaftungsrechte können ausschließlich gegenüber dem Verkäufer geltend gemacht werden, bei dem das Produkt erworben wurde.

Es ist notwendig, auf einen Mangel hinzuweisen – d.h. den Mangel hinreichend genau kennzeichnen bzw. wie sich der Mangel äußerlich bemerkbar macht. Eine allgemein formulierte Aussage, dass das Produkt einen Mangel aufweist, reicht nicht aus!

Der Einspruch muss außerdem einen Hinweis auf das vom Käufer geltend gemachte konkrete Recht aus Mängelhaftung sowie eine ausgefüllte Garantiekarte mit Stempel des Verkäufers und einen Kaufbeleg (Quittung) mit Verkaufsdatum enthalten. Gleichzeitig muss das Produkt mit einer geeigneten Verpackung, vorzugsweise Original, versehen sein.

Der Käufer hat das Recht auf kostenlose, ordnungsgemäße und rechtzeitige Beseitigung des Mangels (spätestens innerhalb von 30 Tagen ab Geltendmachung der Reklamation, sofern Käufer und Verkäufer keine längere Frist vereinbaren) oder auf Ersatz des Produkts.

Die Zeit von der Geltendmachung des Rechts aus der Mängelhaftung bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der Käufer verpflichtet ist, das Produkt nach Abschluss der Reparatur zu übernehmen (unabhängig davon, wann der Käufer das Produkt tatsächlich übernommen hat), wird nicht in die Gewährleistungsfrist einbezogen.

Rechte aus der Sachmängelhaftung erlöschen, wenn sie nicht innerhalb der Gewährleistungsfrist (also spätestens am letzten Tag der Gewährleistungsfrist) ausgeübt werden.

Von der Garantie ausgeschlossen sind:

Abnutzung des Produkts, die durch den normalen Gebrauch verursacht wird. (Normale Verwendung bedeutet die Verwendung für den Zweck, für den das Produkt bestimmt ist, und auf die in der beigefügten Gebrauchsanweisung beschriebene Weise.)

Die Gewährleistung gilt nicht für verursachte Mängel:

Mechanischer Schaden; (z. B. Mängel, die durch das Zerschneiden des Produkts oder eines Teils davon beim Auspacken verursacht wurden);

Unfachmännische Eingriffe (Reparatur) durch den Nutzer, auch durch Dritte;

Unsachgemäße oder entgegen der Gebrauchsanweisung stehende Handhabung;

Indem Sie die in der Bedienungsanleitung beschriebene notwendige Wartung nicht durchführen;

Belastung durch widrige äußere Einflüsse, niedrige/hohe Temperaturen, unsachgemäße Lagerung;

Ein unvermeidbares Ereignis – eine Naturkatastrophe;

Bezahlte Reparatur:

Liegt ein Mangel vor, der nicht von der Garantie abgedeckt ist oder ist die Garantiezeit bereits abgelaufen und verlangt der Käufer eine Reparatur, handelt es sich um eine kostenpflichtige Reparatur.

Der Preis und die Konditionen werden nach Absprache mit dem Servicecenter von ACRA s.o. festgelegt. Weitere Rechte und Pflichten richten sich nach den Bestimmungen des Gesetzes. Nr. 40/1964 Slg., des Bürgerlichen Gesetzbuches, insbesondere § 612 ff.

Für die Verpackung des oben genannten Produkts wurde für die Nutzung und Rücknahme eine Gebühr gemäß § 10 und § 12 des Gesetzes entrichtet. Nr. 477/2001 Slg., auf der Verpackung, an das EKO-KOM-System unter der EG-Identifikationsnummer – F06020112.

Produkttypbezeichnung:		Verkaufsdatum:		
		Stempel und Unterschrift des Verkäufers:		
Datum des Anspruchs	Mangel bemängelt	Aufzeichnungen des Servicecenters	Teileaustausch	Notiz

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Servicecenter oder die Reklamationsabteilung:

ACRA, s. r. o. (ID: 64254330), Brodská 161, 513 01 Semily

Beschwerdeabteilung – Telefon: +420 481 623 322, E-Mail: reklamace@acra.cz

ACRA[®] fitness

**Állítható súlyzókészlet 24 kg,
3 az 1-ben**











HASZNÁLATI UTASÍTÁS

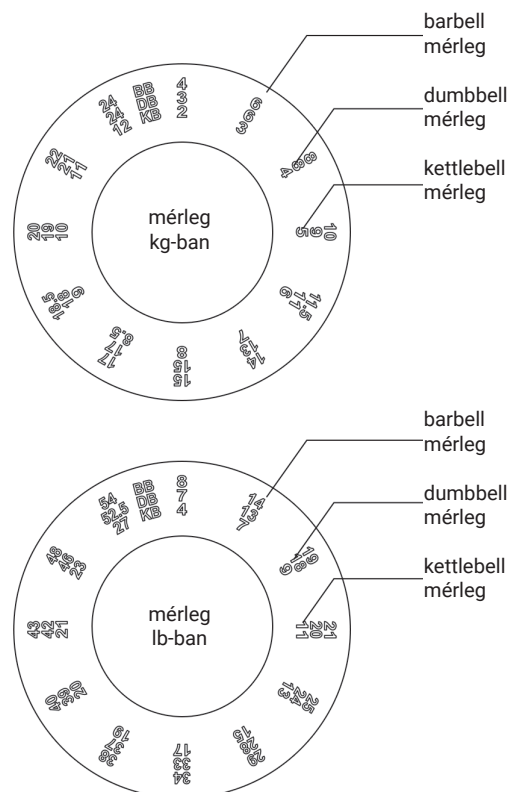
Kérjük, figyelmesen olvassa el az utasításokat, és őrizze meg megfelelően

05-XDUM-31

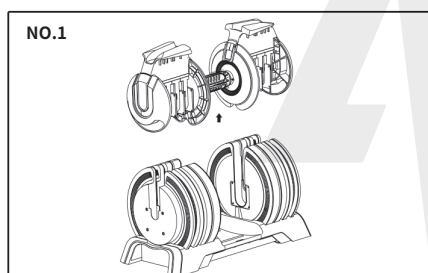


TARTOZÉKOK LISTÁJA

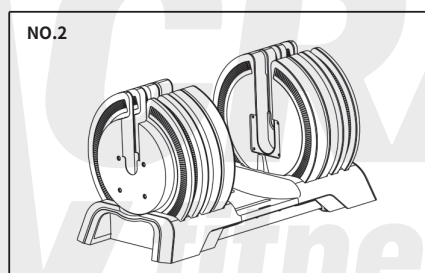
Termék név:	Összeg	Képet
kettlebell fogantyú	1	
csavar	2	
barbellu fogantyú	2	
súlyzó fogantyú hajtórúd	1	
csavar	4	
csőkulcs	1	
súlyzó talpú műanyag összekötő hüvely	4	
súlyzó talp hajtórúd	4 2 hosszú, 2 rövid	



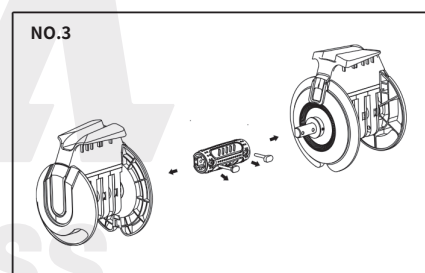
FOGANTYÚ ELTÁVOLÍTÁSÁNAK LÉPÉSEI



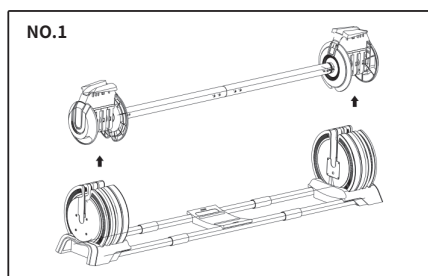
Dumbbell modell: Állítsa a súlyzót a minimális súlyra, majd távolítsa el a fogantyút.



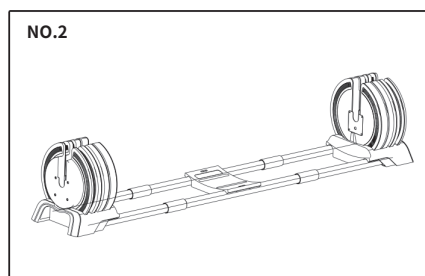
Tartsa az összes súlyzódarabot az alapon, ügyelve arra, hogy minden súlyzóelem rozsdamentes oldala befelé nézzen.



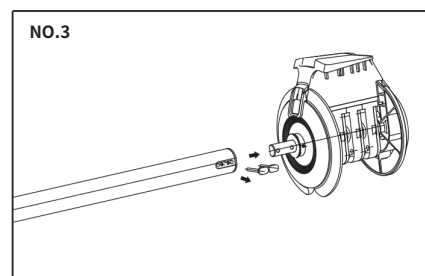
Távolítsa el a csavarokat és szerelje le a fogantyút az ábra szerint.



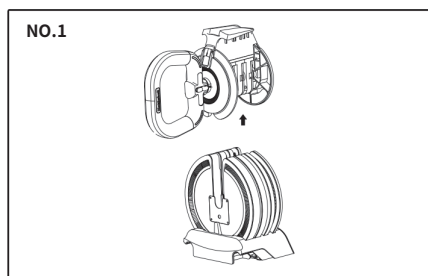
Barbell modell: Állítsa a súlyzót a minimális súlyra, majd távolítsa el a fogantyút.



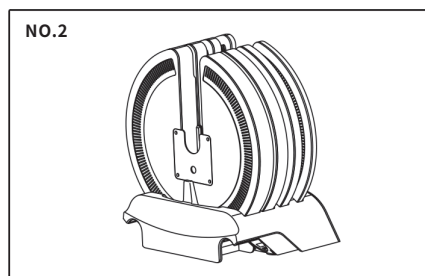
Tartsa a súlyzó minden részét az alapnál, ügyelve arra, hogy az összes súlyzó rész rozsdamentes acél oldala befelé nézzen.



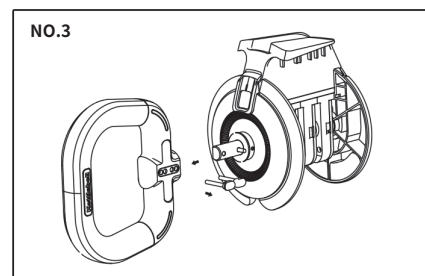
Távolítsa el a csavarokat és szerelje le a fogantyút az ábra szerint.



Kettlebell modell: Állítsa a súlyzót a minimális súlyra, majd távolítsa el a fogantyút.

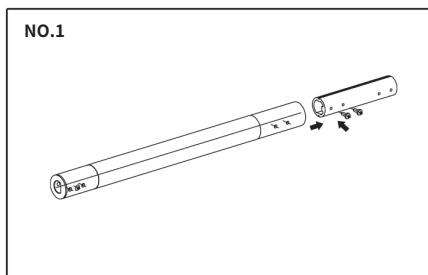


Tartsa a súlyzó minden részét az alapnál, ügyelve arra, hogy az összes súlyzó rész rozsdamentes acél oldala befelé nézzen.

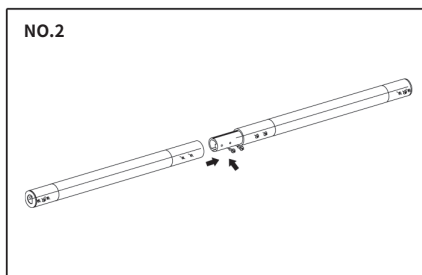


Távolítsa el a csavarokat és szerelje le a fogantyút az ábra szerint.

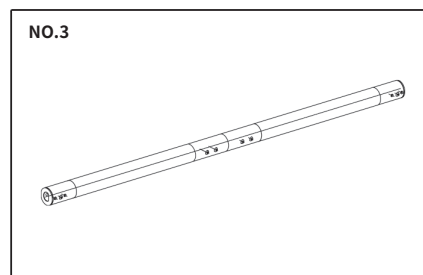
LÉPÉSEK A BARBELL SÚLYZÓ MEGÉPÍTÉSÉHEZ



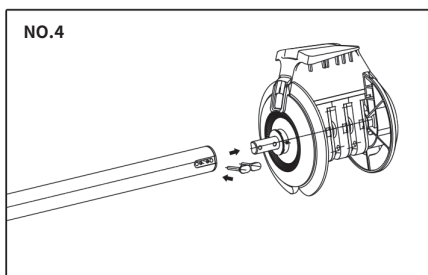
Szerelje fel a súlyzó fogantyúját a hajtórúdra a csavarok segítségével az ábra szerint.



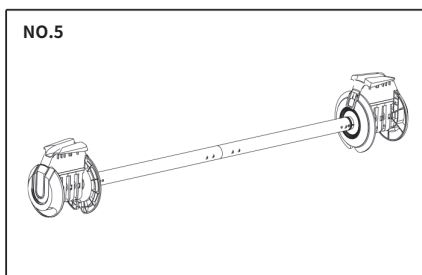
Ugyanígy szerelje fel a másik súlyzó fogantyúját is a hajtórúdra az ábrán látható csavarok segítségével.



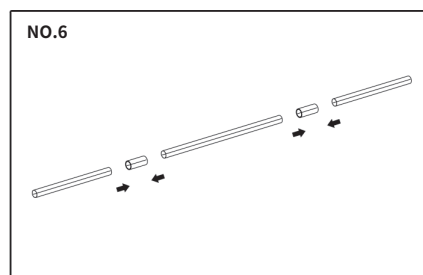
A képen látható módon: A súlyzó fogantyúja össze van szerelve.



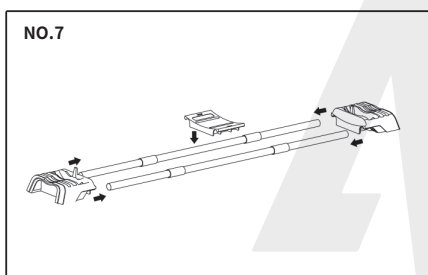
Szerelje fel a beállító fogantyút és a súlyzó fogantyúját a csavarok segítségével az ábra szerint.



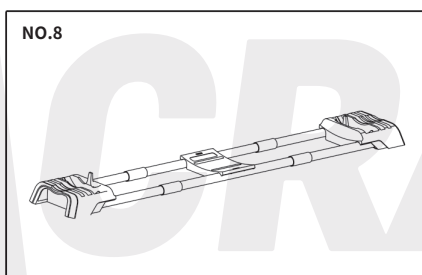
Szerelje fel a második beállító fogantyút a súlyzó fogantyújára a telepítés befejezéséhez.



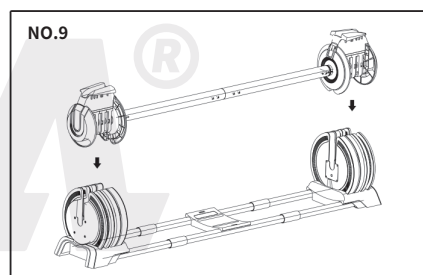
Szerelje fel az alapösszekötő rudat az ábra szerint. Megjegyzés: a hosszabb összekötő rudakat középső helyzetbe kell helyezni.



Csatlakoztassa az alapösszekötő rudat az alaphoz az ábra szerint.

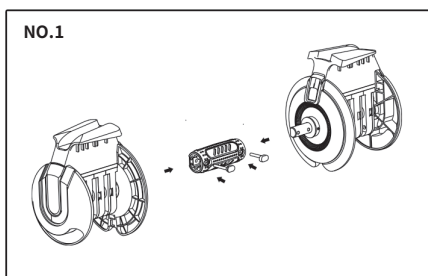


A képen látható módon: A súlyzó talpa össze van szerelve.

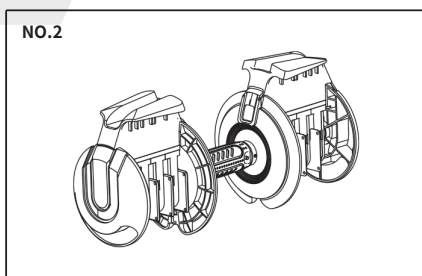


Helyezze be a fogantyút az alapba a súlyzó felszerelésének befejezéséhez. Megjegyzés: A fogantyú mindkét oldalát egyszerre kell behelyezni a csengőbe.

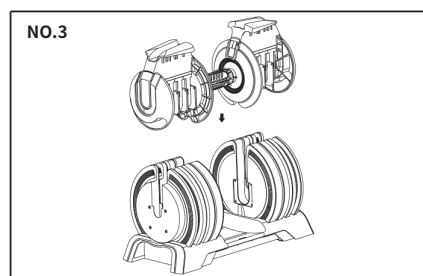
LÉPÉSEK A DUMBBELL SÚLYZÓ MEGÉPÍTÉSÉHEZ



Szerelje be a beállító fogantyút a csavarok segítségével az ábra szerint.

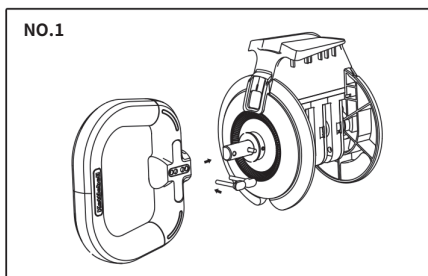


A képen látható módon: A súlyzó fogantyúja össze van szerelve.

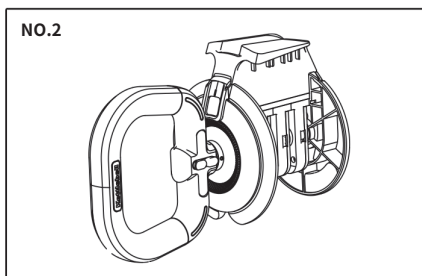


Helyezze be a fogantyút az alapba a súlyzó felszerelésének befejezéséhez.

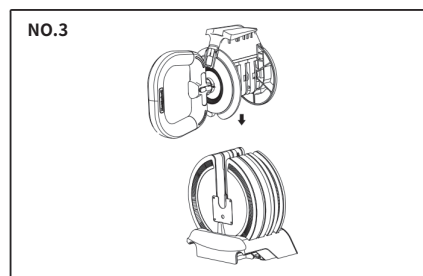
LÉPÉSEK A KETTLEBELL SÚLYZÓ MEGÉPÍTÉSÉHEZ



Szerelje fel a beállító fogantyút és a Kettlebell fogantyút a csavarok segítségével az ábra szerint.



A képen látható módon: A Kettlebell fogantyú össze van szerelve.



Helyezze be a fogantyút az alapba, és fejezze be a Kettlebell telepítését.

FONTOS BIZTONSÁGI MEGJEGYZÉS

- Tartsa távol a gyerekeket és a háziállatokat a súlyzótól.
- Ezt a terméket egyszerre csak egy személy használhatja.
- Ha bármilyen szokatlan tünetet tapasztal, mint például szédülés, hányinger vagy mellkasi szorító érzés, azonnal hagyja abba az edzést. Azonnal forduljon orvosához.
- Ez a termék háztartási és kereskedelmi használatra készült.
- Használat előtt ellenőrizze. Ne használjon kopott vagy sérült részekkel rendelkező súlyzókat.
- Rendszeresen ellenőrizze és tesztelje a zárszerkezetet.
- Ne ejtse le a súlyzót a földre, hogy elkerülje a termék károsodását vagy a felhasználó sérülését.
- Ne kísérelje meg szétszerelni a súlyzót.
- Használat előtt melegítse fel.
- Ne forgassa erővel a fogantyút, ha nem működik.

FIGYELMEZTETÉS!

Ha szívbetegsége, tüdőbetegsége, magas vérnyomása, fertőző betegsége, súlyos vérszegénysége, csontritkulása, ízületi gyulladása, izom- és lágyrészkárosodása vagy gyulladása van, kövesse orvos utasításait, mielőtt bármilyen edzésprogramot elkezdene.

A készülék karbantartási utasításai: A termék megfelelő használatával meghosszabbítható az élettartama. Hosszan tartó használat után bizonyos alkatrészek elkerülhetetlenül kilazulnak. Ezért rendszeresen ellenőrizze az alkatrészeket a sérülések és a személyi sérülések elkerülése érdekében. Biztonsága érdekében kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet a termék használata előtt.

TERMÉKBEMUTATÓ

1. Súlyzó modell barbell: 12 súlyosztály áll rendelkezésre (kg-ban és lb-ban is), amint az a következő táblázatban látható.

KG	4	6	8	10	11.5	14	15	17	18.5	20	22	24
LB	8	14	19	21	25	29	34	38	40	43	48	54

2. Súlyzó modell dumbbell: 12 súlyosztály áll rendelkezésre (kg-ban és lb-ban is), amint az a következő táblázatban látható.

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

3. Súlyzó modell kettlebell: 12 súlyosztály áll rendelkezésre (kg-ban és lb-ban is), amint az a következő táblázatban látható.

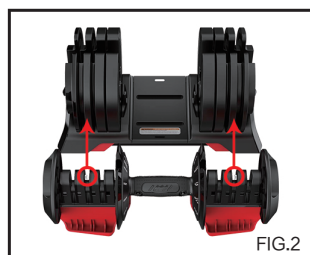
KG	2	3	4	5	6	7	8	8.5	9	10	11	12
LB	4	7	9	11	13	15	17	19	20	21	23	27

Megjegyzés: Mivel a súlyt kerekítés jelzi, előfordulhat, hogy a tényleges súly és a súly kijelzése hibás.

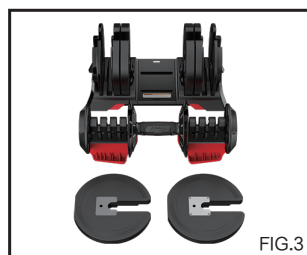
Ha használat közben véletlenül leejti a súlyzótányért, és nem tudja a fogantyúval elfordítani a fogaskereket, ne forgassa el a fogantyút erővel. Kövesse az alábbi lépéseket a súlyzó alaphelyzetbe állításához.



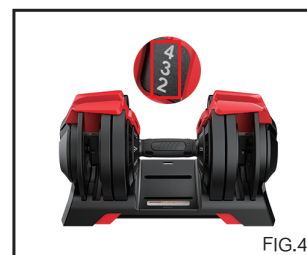
1. Távolítsa el a fogantyút, és ellenőrizze, hogy nincsenek-e kiálló pontok a fogantyú kártyanyílásából.



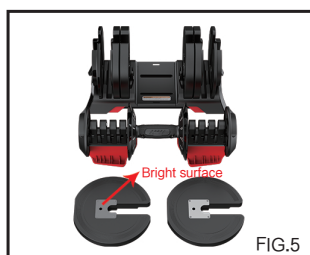
2. Ha van konvex pont, ellenőrizze a súlyzólemez helyzetét a konvex pont helyzetének megfelelően.



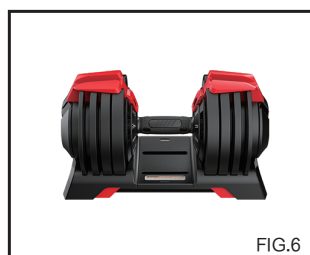
3. Vegye ki a domború pontnak megfelelő súlyzóelemet a súlyzónyeregéből.



4. Helyezze vissza a fogantyút a súlyzóülsőbe, és állítsa a fokozatot a minimális értékre. Ekkor a megemelt pont visszahúzódik eredeti helyzetébe.



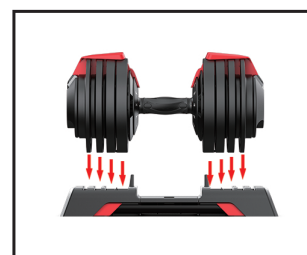
5. Vegye figyelembe, hogy a súlyzó visszahelyezésekor a fényes felület befelé néz.



6. Vegye le a fogantyút, és tegye vissza a súlyzót. Most már normálisan használhatja a súlyzót.



A súlyzó felemelése előtt be kell állítani egy számot a jelölési ponton (a fogantyú kattánásából és rezgéséből megállapítható).



Győződjön meg arról, hogy minden súlyzólemez egy vonalban van az alap megfelelő hornyával.

JÓTÁLLÁSI LEVÉL

Erre a termékre 24 hónapos törvényes jótállás vonatkozik, hacsak másként nem szerepel. A megjelölt árutípusokra a törvényi szavatossági időn túlmenően 10 évre kiterjesztett jótállási idő jár, amely az adott árutípus vázszerkezetére vonatkozik. A garanciális feltételek meghosszabbított garanciális időszakra való teljesítése a vázszerkezeten a jelen garanciális idő alatt előforduló összes gyártási hiba ingyenes kijavítását jelenti, nevezetesen az ACRA, s.r.o. szervizközpontjaiban. A jótállási jegyet a vásárlást igazoló bizonylattal és a használati útmutatóval együtt gondosan őrizze meg!

Panaszok

A kellékszavatossági jogokat csak azzal az eladóval lehet gyakorolni, akitől a terméket vásárolta.

Szükséges rámutatni egy hibára - pl. kellően pontosan meg kell jelölni a hibát, vagy azt, hogy a hiba hogyan jelenik meg kívülről. Nem elég egy általánosan megfogalmazott kijelentés, hogy a termék hibás!

A kifogásnak tartalmaznia kell a vevő által érvényesített konkrét kellékszavatossági jogról szóló értesítést is, valamint az eladó pecséttel ellátott, kitöltött jótállási jegyével és az eladás dátumát tartalmazó vásárlást igazoló bizonylattal (nyugtával). Ugyanakkor a terméket megfelelő, lehetőleg eredeti csomagolással kell ellátni.

A Vevőnek joga van a hibát díjmentesen, szabályszerűen és időben (legkésőbb a reklamáció benyújtásától számított 30 napon belül, ha a vevő és az eladó hosszabb határidőben nem állapodnak meg), vagy a terméket kicseréltetni.

Nem számít bele a jótállási időbe az az idő, amely a kellékszavatossági jog gyakorlásától addig az időpontig tart, amikor a vevő a javítás befejezését követően köteles volt a terméket átvenni (függetlenül attól, hogy a vevő ténylegesen mikor vette át a terméket).

A tételhibákért való felelősség elévül, ha azt a jótállási időn belül (azaz legkésőbb a jótállási időszak utolsó napjáig) nem gyakorolták.

A garancia nem vonatkozik:

A termék szokásos használatából eredő kopása. (Normál használat a termék rendeltetésének és a mellékelt használati útmutatóban leírt módon történő használatot jelenti)

A garancia nem vonatkozik az okozott hibákra:

Mechanikai sérülések; (például a termék vagy annak egy részének kicsomagolás közbeni elvágásából eredő hibák);

Szakszerűtlen beavatkozás (javítás) a felhasználó részéről, beleértve a harmadik feleket is; szakszerűtlen kezelés vagy a használati utasítással ellentétes kezelés;

A felhasználói kézikönyvben leírt szükséges karbantartások elmulasztásával;

Kedvezőtlen külső hatásoknak való kitétség, alacsony/magas hőmérséklet, nem megfelelő tárolás;

Elkerülhetetlen esemény - természeti katasztrófa;

Fizetett javítás:

Ha olyan hiba van, amelyre nem vonatkozik a garancia, vagy a jótállási idő már lejárt, és a vevő javítást kér, ez fizetett javítás.

Az árat és a feltételeket az ACRA r o.

Az egyéb jogokra és kötelezettségekre a törvény rendelkezései az irányadók. A Polgári Törvénykönyv 40/1964. sz., különösen a 612. és azt követő §.

A fent említett termék felhasználásra és visszavételre történő csomagolásáért a törvény 10. és 12. §-a szerint díjat kellett fizetni. 477/2001 Coll. számú, csomagoláson, az EKO-KOM rendszerhez EK azonosító számon – F06020112.

Terméktípus megnevezése:		Eladás dátuma:		
		Az eladó pecsétje és aláírása:		
Igénylés időpontja	Defektet kritizáltak	A szervizközpont nyilvántartásai	Alkatrészcsere	Jegyzet

Ha kérdése van, forduljon a szervizközponthoz vagy a panaszosztályhoz:

ACRA, s. o. (azonosító: 64254330), Brodská 161, 513 01.

Panaszügyi osztály – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz

ACRA[®] fitness

**Zestaw hantli regulowanych 24 kg,
3 w 1**



INSTRUKCJA OBSŁUGI









Przeczytaj uważnie instrukcje i przechowuj je prawidłowo

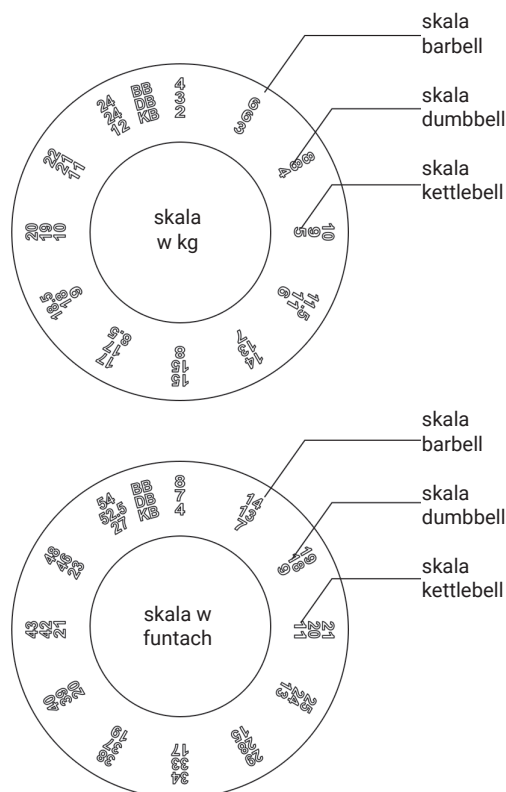
05-XDUM-31



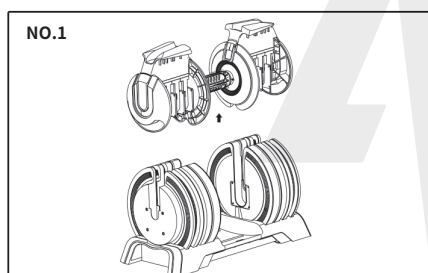
8 595042 7906 10

LISTA AKCESORIÓW

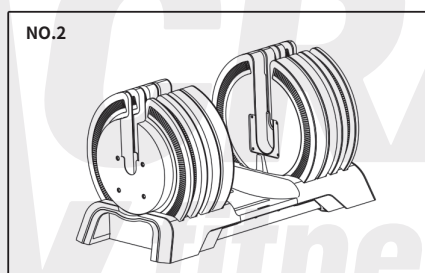
Nazwa przedmiotu:	Ilość	Wizerunek
uchwyt do kettlebell	1	
śruba	2	
uchwyt do barbellu	2	
drażek łączący uchwyt do hantli	1	
śruba	4	
klucz nasadowy	1	
Plastikowa tuleja łącząca podstawę hantli	4	
korbowód podstawy hantli	4 2 długie, 2 krótkie	



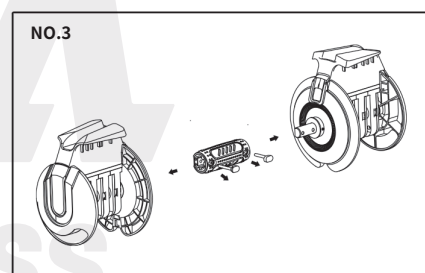
KROKI DEMONTAŻU UCHWYTU



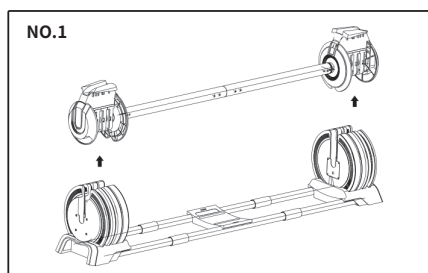
Model dumbbell: Ustaw hantle na minimalną wagę, a następnie zdejmij uchwyt.



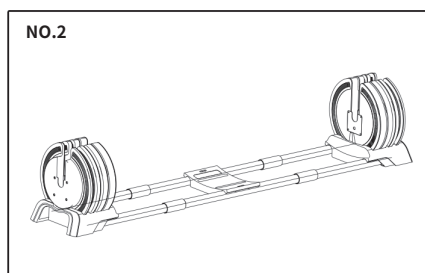
Trzymaj wszystkie elementy sztangi na podstawie, upewniając się, że nierdzewna strona wszystkich sztangi jest skierowana do wewnątrz.



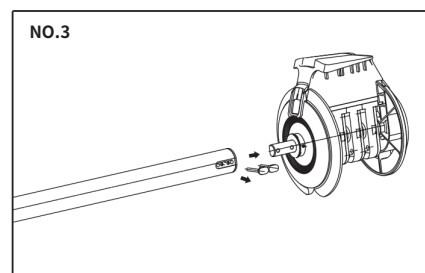
Wykręć śruby i zdemontuj uchwyt, jak pokazano.



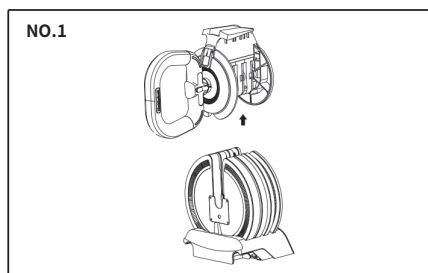
Model barbell: Ustaw hantle na minimalną wagę, a następnie zdejmij uchwyt.



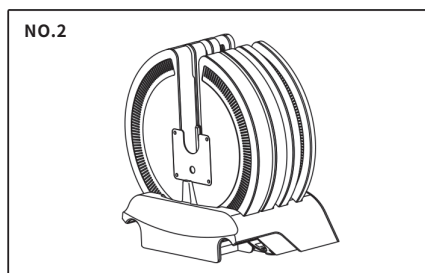
Trzymaj wszystkie elementy sztangi na podstawie, upewniając się, że nierdzewna strona wszystkich sztangi jest skierowana do wewnątrz.



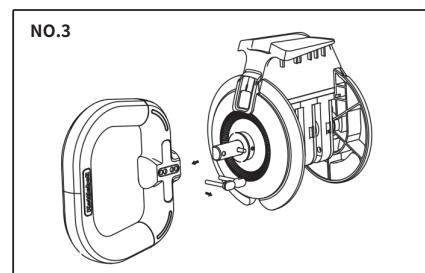
Wykręć śruby i zdemontuj uchwyt, jak pokazano.



Model kettlebell: Ustaw hantle na minimalną wagę, a następnie zdejmij uchwyt.

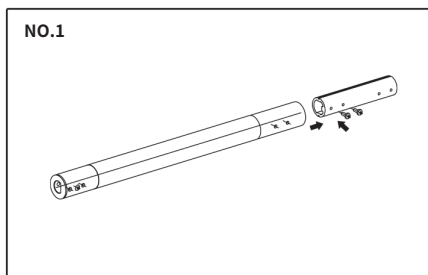


Trzymaj wszystkie elementy sztangi na podstawie, upewniając się, że nierdzewna strona wszystkich sztangi jest skierowana do wewnątrz.

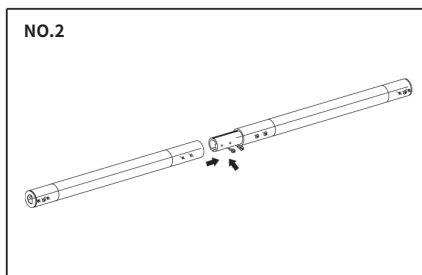


Wykręć śruby i zdemontuj uchwyt, jak pokazano.

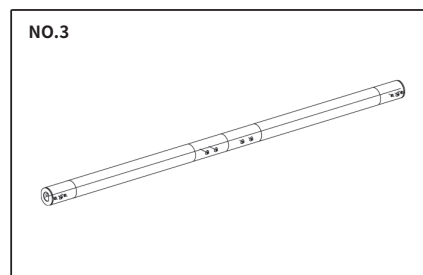
ETAPY MONTAŻU HANTLI BARBELL



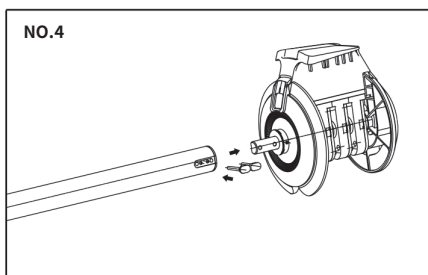
Zamontuj uchwyt sztangi do korbwodu za pomocą śrub, jak pokazano.



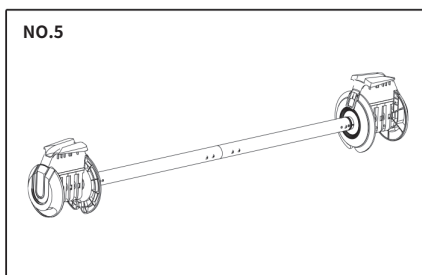
Zamontuj drugi uchwyt sztangi w ten sam sposób do korbwodu za pomocą śrub, jak pokazano.



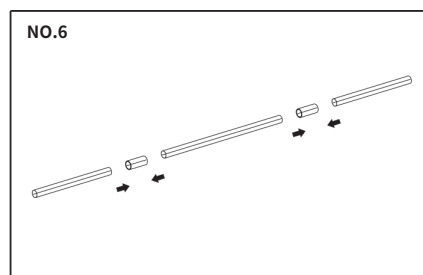
Jak pokazano na rysunku: Rękojeść sztangi jest zmontowana.



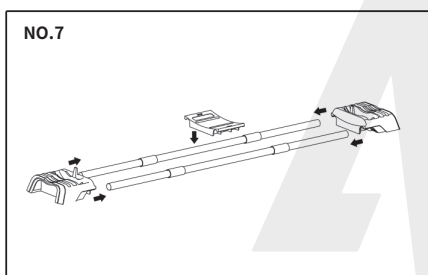
Zamontuj uchwyt regulacyjny i uchwyt sztangi za pomocą śrub, jak pokazano.



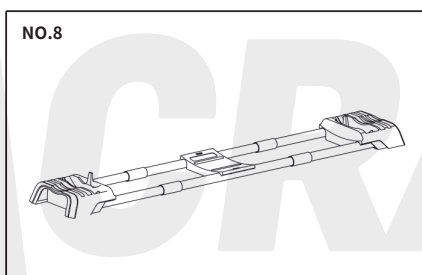
Zamontuj drugi uchwyt regulacyjny do uchwytu sztangi w ten sam sposób, aby zakończyć instalację.



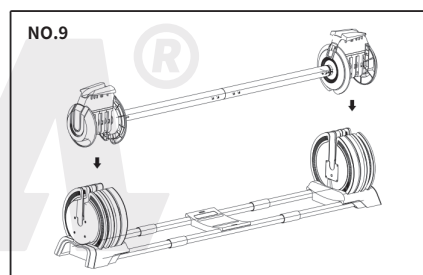
Zamontuj korbwód podstawy, jak pokazano. Uwaga: dłuższe korbwody należy ustawić w pozycji środkowej.



Połącz drążek łączący podstawy z podstawą, jak pokazano.

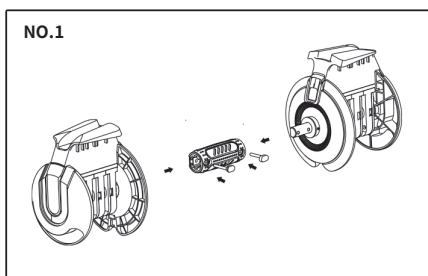


Jak pokazano na rysunku: Podstawa sztangi jest zmontowana.

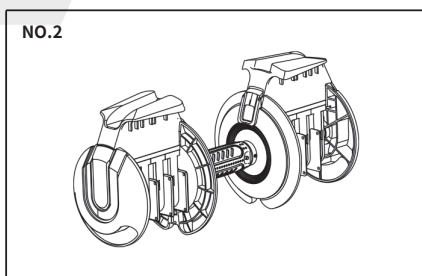


Włóż uchwyt do podstawy, aby zakończyć montaż hantli. Uwaga: Obie strony uchwytu należy włożyć do dzwonka jednocześnie.

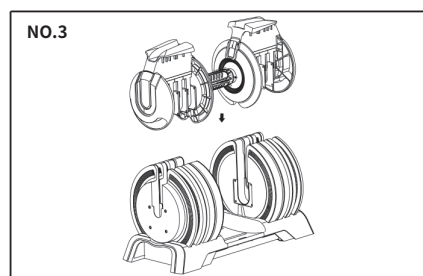
ETAPY MONTAŻU HANTLI DUMBBELL



Zamontuj uchwyt regulacyjny za pomocą śrub, jak pokazano.

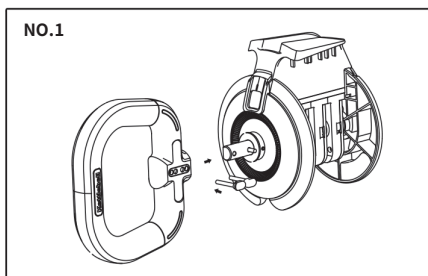


Jak pokazano na rysunku: Rękojeść sztangi jest zmontowana.

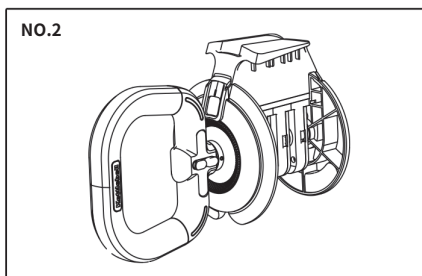


Włóż uchwyt do podstawy, aby zakończyć instalację sztangi.

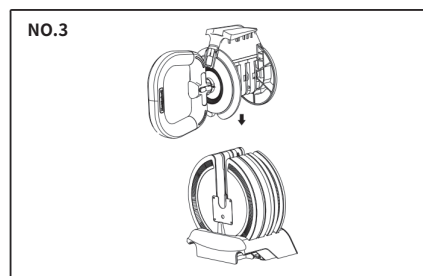
ETAPY MONTAŻU HANTLI KETTLEBELL



Zamontuj uchwyt regulacyjny i uchwyt Kettlebell za pomocą śrub, jak pokazano.



Jak pokazano na rysunku: Rękojeść Kettlebell jest zmontowana.



Włóż uchwyt do podstawy i zakończ instalację Kettlebell.

WAŻNA UWAGA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA

- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od sztangi.
- Z tego produktu nie może korzystać więcej niż jedna osoba na raz.
- Jeśli wystąpią jakiegokolwiek nietypowe objawy, takie jak zawroty głowy, nudności lub ucisk w klatce piersiowej, natychmiast przerwij ćwiczenia. Natychmiast skonsultuj się z lekarzem.
- Ten produkt jest przeznaczony do użytku domowego i komercyjnego.
- Sprawdź przed użyciem. Nie używaj hantli ze zużyтыми lub uszkodzonymi częściami.
- Regularnie sprawdzaj i testuj mechanizm blokujący.
- Nie upuszczaj hantli na ziemię, aby uniknąć uszkodzenia produktu lub obrażeń użytkownika.
- Nie próbuj demontować sztangi.
- Rozgrzej się przed użyciem.
- Nie obracaj na siłę uchwytu, gdy nie działa.

OSTRZEŻENIE!

Jeśli cierpisz na choroby serca, płuc, wysokie ciśnienie krwi, choroby zakaźne, ciężką anemię, osteoporozę, zapalenie stawów, uszkodzenie mięśni i tkanek miękkich lub stan zapalny, przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza.

Instrukcja konserwacji urządzenia: Prawidłowe użytkowanie produktu może wydłużyć jego żywotność. Po długotrwałym użytkowaniu niektóre części nieuchronnie się poluzują. Dlatego regularnie sprawdzaj części, aby uniknąć uszkodzeń i obrażeń ciała. Dla własnego bezpieczeństwa prosimy o dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją przed użyciem produktu.

PREZENTACJA PRODUKTU

1. Model barbell: dostępnych jest 12 klas wagowych (w kg i funtach), jak pokazano w poniższej tabeli.

KG	4	6	8	10	11.5	14	15	17	18.5	20	22	24
LB	8	14	19	21	25	29	34	38	40	43	48	54

2. Model dumbbell: dostępnych jest 12 klas wagowych (w kg i funtach), jak pokazano w poniższej tabeli.

KG	3	6	8	9	11	13	15	17	18	19	21	24
LB	7	13	18	20	24	28	33	37	39	42	46	52.5

3. Model kettlebell: dostępnych jest 12 klas wagowych (w kg i funtach), jak pokazano w poniższej tabeli.

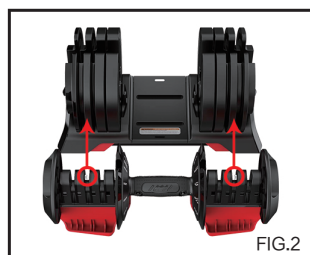
KG	2	3	4	5	6	7	8	8.5	9	10	11	12
LB	4	7	9	11	13	15	17	19	20	21	23	27

Uwaga: Ponieważ waga jest wskazywana w sposób zaokrąglony, mogą wystąpić błędy w rzeczywistej wadze i wskazaniu masy.

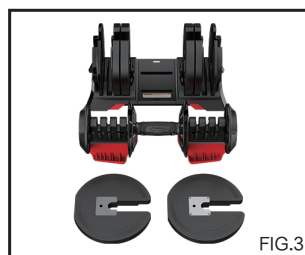
Jeśli przypadkowo opuścisz talerz pod sztangę podczas użytkowania i nie będziesz mógł obrócić przekładni za pomocą rączki, nie przekraczaj rączki na siłę. Wykonaj poniższe czynności, aby zresetować hantle.



1. Zdejmij uchwyt i sprawdź, czy z otworu na kartę na uchwycie nie wystają wyrzucenia.



2. Jeśli wyrzucenie jest wystające, sprawdź położenie talerza hantli odpowiadające położeniu wyrzucenia.



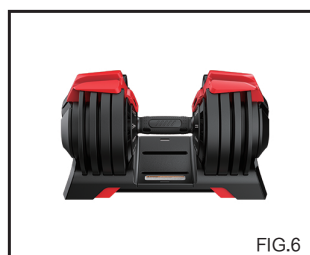
3. Usuń element sztangi z siodełka sztangi odpowiadający wypukłemu punktowi.



4. Włóż uchwyt z powrotem do siodełka hantli i ustaw bieg na wartość minimalną. W tym momencie podniesiony punkt cofnie się do pierwotnej pozycji.



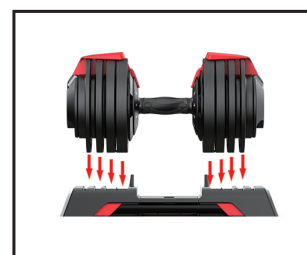
5. Należy pamiętać, że podczas montażu sztangi jasna powierzchnia jest skierowana do wewnątrz.



6. Zdejmij uchwyt i załóż sztangę z powrotem. Możesz teraz normalnie używać hantli.



Przed podniesieniem sztangi należy ustawić liczbę w punkcie zaznaczenia (można to rozpoznać po kliknięciu i wibracji rączki).



Upewnij się, że każda płytka ze sztangą jest wyrównana z odpowiednim rowkiem w podstawie.

KARTA GWARANCYJNA

Produkt ten podlega ustawowemu okresowi gwarancji wynoszącemu 24 miesiące, chyba że określono inaczej. Na wskazane rodzaje towarów udzielany jest okres gwarancji wydłużony do 10 lat, oprócz ustawowego okresu rękojmi, który dotyczy konstrukcji ramy danego rodzaju towaru. Spełnienie warunków gwarancji przedłużonego okresu gwarancyjnego oznacza bezpłatną naprawę wszystkich wad produkcyjnych, które wystąpią w konstrukcji ramy w okresie gwarancyjnym, a mianowicie w centrach serwisowych ACRA, s.r.o. Starannie przechowuj kartę gwarancyjną wraz z dowodem zakupu i instrukcją obsługi!

Skarga

Z praw wynikających z odpowiedzialności za wady można dochodzić wyłącznie u sprzedawcy, u którego produkt został zakupiony.

Należy wskazać wadę – tj. wystarczająco dokładnie oznaczyć wadę lub sposób, w jaki wada objawia się na zewnątrz. Ogólnie sformułowane stwierdzenie, że produkt ma wadę, nie wystarczy!

Sprzeciw musi zawierać także pouczenie o konkretnym prawie z tytułu odpowiedzialności za wady, którego domaga się kupujący, a także musi być opatrzony wypełnioną kartą gwarancyjną z pieczętką sprzedawcy oraz dowodem zakupu (paragonem) z datą sprzedaży. Jednocześnie produkt musi być zaopatrzone w odpowiednie opakowanie, najlepiej oryginalne.

Kupujący ma prawo do bezpłatnego, prawidłowego i terminowego usunięcia wady (nie później niż w terminie 30 dni od dnia zgłoszenia reklamacji, chyba że kupujący i sprzedający uzgodnią dłuższy termin) lub wymiany towaru.

Do okresu gwarancji nie wlicza się czasu od skorzystania z prawa z odpowiedzialności za wady do chwili, gdy kupujący był zobowiązany odebrać produkt po naprawie (niezależnie od tego, kiedy kupujący faktycznie przejął rzecz).

Uprawnienia z tytułu odpowiedzialności za wady rzeczy wygasają, jeżeli nie zostaną wykonane w okresie rękojmi (tj. nie później niż w ostatnim dniu okresu rękojmi).

Gwarancja nie dotyczy:

Zużycie produktu spowodowane jego normalnym użytkowaniem. (Normalne użytkowanie oznacza użytkowanie zgodne z przeznaczeniem produktu i w sposób opisany w załączonej instrukcji obsługi)

Gwarancja nie obejmuje wad powstałych:

Uszkodzenie mechaniczne; (na przykład wady powstałe w wyniku przecięcia produktu lub jego części podczas rozpakowywania);

Nieprofesjonalna interwencja (naprawa) użytkownika, w tym osób trzecich;

Niewłaściwe postępowanie lub postępowanie niezgodne z instrukcją obsługi;

Niewykonując niezbędnych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi;

Narażenie na niekorzystne wpływy zewnętrzne, niskie/wysokie temperatury, niewłaściwe przechowywanie;

Zdarzenie nieuniknione - klęska żywiołowa;

Naprawa płatna:

Jeżeli występuje wada nie objęta gwarancją lub okres gwarancji już minął, a kupujący żąda naprawy, jest to naprawa odpłatna.

Cena i warunki zostaną ustalone po uzgodnieniu z centrum serwisowym ACRA s.o.

Pozostałe prawa i obowiązki regulują przepisy ustawy. Nr 40/1964 Dz. Kodeksu cywilnego, w szczególności § 612 i nast.

Za opakowanie ww. produktu do wykorzystania i odbioru zgodnie z § 10 i § 12 Ustawy uiszczono opłatę. nr 477/2001 Dz.U. na opakowaniach do systemu EKO-KOM pod numerem identyfikacyjnym WE – F06020112.

Oznaczenie typu produktu:	Data wyprzedaży: Pieczeńć i podpis sprzedawcy:
---------------------------	---

Data roszczenia	Wada krytykowana	Dokumentacja centrum serwisowego	Wymiana części	Notatka

W razie pytań prosimy o kontakt z serwisem lub działem reklamacji:

ACRA, s. o. (ID: 64254330), Brodska 161, 513 01 Semily

Dział reklamacji – telefon: +420 481 623 322, e-mail: reklamace@acra.cz