

Zdravé sedenie pre každého

Registovaná
zdravotnícka pomôcka

Návod na použitie

Dynamickú podložku Dynasit položte spodnou (netextilnou) plochou na sedadlo stoličky tak, aby jej vykrojená časť smerovala ku kolenám. Zo začiatku sedávajte na mierne nafúkanom vankúši len 5-10 minút a opakujte 3-5krát denne! Objemom vzduchu vo vankúši regulujete intenzitu dynamiky sedenia. Sadnite si na približne 2/3 sedacej časti vankúša a mierne rozkročte dolné končatiny. Chodidlá odporúčame opierať celou plochou o podlahu. Sedte uvoľnene a nebráňte sa zmenám polôh. Nedajte sa odradiť, ak budete cítiť mierne bolesti v krížovej oblasti. Je to pozitívna reakcia – obyčajná únava svalov, ktoré neboli na posilňovanie zvyknuté. Nafukovanie: Všetky modely okrem COMFORT PRO sa nafukujú ústami alebo na to určenými mini pumpami prostredníctvom klasickej ventilky. Model COMFORT PRO sa nafukujú prostredníctvom mini pumpy, ktorá je súčasťou balenia. Pri potrebe sfúknuť COMFORT PRO nechajte ihlu pumpy zastrčenú vo ventilke a tlačte na plochu vankúša až kým nevypustíte požadované množstvo vzduchu.

Kontraindikácie: Dynasit nie je vhodný pri akútnych zápalových ochoreniach pohybového a nervového systému, pri závratoch. Ak máte nezhojené zlomeniny kostrče, chrbtice alebo panvy, nesedte na Dynasite!

Ošetrovanie a údržba: Neperte vankúš v práčke! Sedacia časť sa ľahko čistí kefkou a mydlom. Nenašívajte nič na vankúš! Mohlo by dôjsť k poškodeniu nafukovacej časti vankúša. Pozor na ostré predmety! Používajte vankúš pri teplotách prostredia od 8-40°C.

Osobitné podmienky použitia: Maximálna nosnosť Dynasitu je 120kg.

Inštalácia mini pumpy: Mini pumpa sa dodáva s ihlicou a násadkou schovanou v rukoväti. Otvorte krytku na rukoväti, vyberte ihlicu alebo násadku podľa typu ventilky nafukovacieho predmetu. Ihlicu alebo násadku našroubujte na hlavicu pumpy. Takto je pumpa pripravená na použitie

